

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                         | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>       | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                   | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                     | <b>v</b>    |
| <b>BIODATA PENULIS .....</b>                       | <b>vi</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>                   | <b>vii</b>  |
| <b>HALAMAN MOTTO .....</b>                         | <b>viii</b> |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH .....</b>   | <b>ix</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                               | <b>x</b>    |
| <b>ABSTRACT .....</b>                              | <b>xi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                        | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                             | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                           | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                         | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                       | <b>xvii</b> |
| <br>   |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                      | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                            | 1           |
| B. Rumusan masalah.....                            | 4           |
| C. Tujuan penelitian.....                          | 4           |
| D. Manfaat Penelitian .....                        | 5           |
| E. Ruang Lingkup Penelitina.....                   | 5           |
| <br>   |             |
| <b>BAB II GAMBARAN UMUM .....</b>                  | <b>6</b>    |
| A. Pembedahan .....                                | 6           |
| B. Post Operasi/Pasca Pembedahan.....              | 6           |
| C. Konsep Tidur.....                               | 9           |
| D. Kualitas Tidur.....                             | 16          |
| E. Penelitian Terkait .....                        | 21          |
| F. Kerangka Teori.....                             | 22          |
| G. Kerangka Konsep .....                           | 24          |
| H. Hipotesis.....                                  | 24          |
| <br>   |             |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>             | <b>26</b>   |
| A. Jenis Penelitian.....                           | 26          |
| B. Desain/rancangan penelitian .....               | 27          |
| C. Lokasi dan waktu penelitian.....                | 27          |
| D. Teknik Pengambilan Sampel dan Besar Sampel..... | 27          |
| E. Variabel Penelitian .....                       | 28          |
| F. Definisi Operasional.....                       | 29          |
| G. Teknik Pengumpulan Data.....                    | 30          |
| H. Tahap Pelaksanaan Penelitian .....              | 40          |
| I. Etik Penelitian .....                           | 31          |
| J. Tahap Pengelolaan Data.....                     | 32          |
| K. Analisa Data .....                              | 32          |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>34</b> |
| A. Gambaran Umum Penelitian .....                  | 34        |
| B. Hasil Penelitian .....                          | 35        |
| C. Pembahasan .....                                | 40        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>            | <b>51</b> |
| A. Kesimpulan.....                                 | 51        |
| B. Saran .....                                     | 52        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                              |           |
| <b>LAMPIRAN</b>                                    |           |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. Penelitian Terkait .....  | 21 |
| Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....  | 29 |
| Tabel 3. Hasil Distribusi Frekuensi Usia Klien Post Operasi Laparatomi.....                            | 35 |
| Tabel 4. Hasil Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Klien Post Operasi Laparatomi .....                  | 35 |
| Tabel 5. Hasil Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Klien Post Operasi Laparatomi.....                  | 37 |
| Tabel 6. Hasil Distribusi Frekuensi kenyamanan Ruangan Perawatan Klien Post<br>Operasi Laparatomi..... | 37 |
| Tabel 7. Hasil Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Klien Post Operasi<br>Laparatomi .....         | 39 |
| Tabel 8. Hasil Hubungan Nyeri Dengan Kualitas Tidur Klien Post Operasi<br>Laparatomi .....             | 39 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian .....  | 23 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian ..... | 24 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2. Izin Penelitian

Lampiran 3. Bukti Pengambilan Data

Lampiran 4. Lembar Konsul Pembimbing 1

Lampiran 5. Lembar Konsul Pembimbing 1

Lampiran 6. Lembar Konsul Pembimbing 2

Lampiran 7. Kuesioner Penelitian

Lampiran 8. Gambaran Kuesioner Kualitas Tidur

Lampiran 9. Data Distribusi Frekuensi

Lampiran 10. Hasil Uji *Chi-Square*

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian