

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

Restu Gentari

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI RSUD DR. H.
ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024**

Xv+ 80 halaman, 6 tabel, 12 gambar

ABSTRAK

Tindakan operasi di Indonesia pada tahun 2012 mencapai 1,2 juta jiwa. Bahkan, tahun 2009 lalu, berdasarkan data tabulasi Depkes RI menyebutkan bahwa tindakan bedah dan operasi adalah urutan ke-11 yang sering dilakukan (DEPKES RI 2009 dalam Angraini, 2018). Pada pasien yang telah menjalani tindakan pembedahan, sering terjadi gangguan tidur. Pasien sering terbangun selama malam pertama setelah pembedahan akibat berkurangnya pengaruh anastesi. Tidur merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia yang termasuk kedalam kebutuhan fisiologis, tidur juga hal yang universal karena semua individu dimanapun ia berada membutuhkan tidur, bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur klien post operasi laparatomi. Jenis penelitian kuantitatif desain analitik. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *Non-probability sampling* sebanyak 87 responden. Pengumpulan data menggunakan alat ukur PSQI (*Pittsburg Sleep Quality Indeks*). Data yang diperoleh peneliti, terdapat hubungan kenyamanan ruang perawatan dengan kualitas tidur (p value 0,003), ada hubungan kecemasan dengan kualitas tidur (p value 0,000), dan ada hubungan nyeri dengan kualitas tidur (p value 0,000) pada pasien post operasi laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 .

Kata Kunci : Faktor-Faktor Kualitas tidur, Post Operasi Laparatomi.

**TANJUNGPURBA HEALTH
POLYTECHNIC NURSING MAJOR
NURSING PROGRAM BACHELOR OF APPLIED NURSING**

Thesis, June 2024

Restu Gentari

**FACTORS RELATING TO THE SLEEP QUALITY OF POST
LAPAROTOMY OPERATION PATIENTS AT DR. H. ABDUL MOELOEK
LAMPUNG PROVINCE IN 2024**

Xv+ 80 halaman, 6 tabel, 12 gambar

ABSTRACT

Operations in Indonesia in 2012 reached 1.2 million people. In fact, in 2009, based on tabulated data from the Indonesian Ministry of Health, it was stated that surgical procedures and operations were the 11th most frequently performed (DEPKES RI 2009 in Angraini, 2018). In patients who have undergone surgery, sleep disturbances often occur. Patients frequently wake up during the first night after surgery as the anesthetic wears off. Sleep is one of the basic human needs which is included physiological needs, sleep is also a universal thing because all individuals wherever they are need sleep. The aim is to find out the factors related to the quality of sleep of clients after laparotomy surgery. This type of quantitative research is analytical design. The sampling technique used non-probability sampling technique as many as 95 respondents. Data collection used the PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) measuring instrument. Data obtained by researchers shows that there is a relationship between the comfort of the treatment room and sleep quality (p value 0.003), there is a relationship between anxiety and sleep quality (p value 0.000), and there is a relationship between pain and sleep quality (p value 0.000) in patients post laparotomy surgery at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2024.

Keywords: Sleep Quality Factors, Post Laparotomy Surgery.