

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Simpulan hasil penelitian tentang “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Carcinoma Mamae Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024”, diuraikan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi responden dalam penelitian ini yaitu responden yang memiliki lingkungan tidak nyaman sejumlah 55 orang (73,3%) dan yang memiliki lingkungan nyaman sejumlah 20 orang (26,7%). Frekuensi responden yang tidak mengalami nyeri sejumlah 25 orang (33,3%) dan yang mengalami nyeri sejumlah 50 orang (66,7%). Frekuensi responden yang tidak mengalami kelelahan sejumlah 21 orang (28%) dan yang mengalami kelelahan sejumlah 54 orang (72%). Frekuensi responden yang tidak mengalami stress emosional sejumlah 19 orang (25,3%) dan yang mengalami stress emosional sejumlah 56 orang (74,7%).
2. Ada hubungan antara Lingkungan dengan Kualitas Tidur pada pasien post operasi carcinoma mamae di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek tahun 2024 dengan *p-value* 0,002 ( $p < 0,05$ ).
3. Ada hubungan antara Penyakit dengan Kualitas Tidur pada pasien post operasi carcinoma mamae di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek tahun 2024 dengan *p-value* 0,001 ( $p < 0,05$ ).
4. Ada hubungan antara Kelelahan dengan Kualitas Tidur pada pasien post operasi carcinoma mamae di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek tahun 2024 dengan *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ).
5. Ada hubungan antara Stres Emosional dengan Kualitas Tidur pada pasien post operasi carcinoma mamae di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek tahun 2024 dengan *p-value* 0,006 ( $p < 0,05$ ).

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Carcinoma Mamae Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024”, saran yang peneliti berikan sebagai berikut :

### **1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi instansi terkait khususnya bagi perawat di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung mengenai faktor-faktor mempengaruhi kualitas tidur pasien post operasi Carcinoma Mamae dan peneliti merekomendasikan kepada pihak RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung untuk dapat meningkatkan kenyamanan lingkungan bagi pasien serta memberikan edukasi kesehatan terhadap pasien terkait cara mengatasi nyeri, kelelahan, dan stress emosional yang dialami dengan terapi sehingga pasien menjadi lebih nyaman dan kualitas tidur dapat menjadi lebih baik.

### **2. Bagi Instansi Pendidikan**

Dengan adanya penelitian ini dapat menjadi sumber informasi referensi bagi mahasiswa mengenai faktor-faktor mempengaruhi kualitas tidur pasien post operasi Carcinoma Mamae serta dapat menjadi dasar penelitian lanjutan bagi mahasiswa selanjutnya, serta mempelajari lebih dalam terkait banyak faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor-faktor yang dalam penelitian ini mempengaruhi dengan kualitas tidur dengan menekankan lebih lanjut seperti berapa besar pengaruh faktor-faktor dalam penelitian ini terhadap kualitas tidur, apakah karakteristik responden berhubungan dengan kualitas tidur, serta faktor-faktor lain yang mempengaruhi dengan kualitas tidur yang tidak diteliti dalam penelitian ini.