

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANAN TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Mei 2024

Gustia Purnama

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR
PASIEN POST OPERASI *CARSINOMA MAMAE* DI RSUD DR. H ABDUL
MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024**

(xiii + 52 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 5 lampiran)

ABSTRAK

Gangguan tidur adalah gejala umum dan signifikan pada wanita yang menjalani perawatan untuk kanker payudara. Sebelum operasi untuk kanker payudara, terjadinya gangguan tidur berkisar dari 33% hingga 88%. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur yaitu penyakit, lingkungan, latihan dan kelelahan, gaya hidup, stress emosional, usia, stimulant dan alcohol, diet, merokok, medikasi, dan motivasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pasien post operasi carcinoma mammae. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan rancangan survei analitik dan pendekatan *cross sectional*, pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien post operasi carcinoma mammae sebanyak 295 pasien. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan uji statistic yang digunakan adalah Chi Square. Hasil penelitian didapatkan empat faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur yaitu lingkungan p-value 0,002 ($p < 0,05$), penyakit dengan p-value 0,010 ($p < 0,05$), kelelahan dengan p-value 0,008 ($p < 0,05$), dan stress emosional dengan p-value 0,043 ($p < 0,05$). Peneliti berharap agar kenyamanan lingkungan selalu diperhatikan serta memberikan edukasi kesehatan terhadap pasien terkait cara mengatasi nyeri, kelelahan, dan stress emosional yang dialami.

Kata Kunci : kualitas tidur, lingkungan, penyakit, kelelahan, stress emosional, kanker payudara

Daftar Pustaka : 29

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
GRADUATE STUDIES PROGRAM IN APPLIED NURSING
Thesis, May 2024

Gustia Purnama

**FACTORS AFFECTING THE SLEEP QUALITY OF POST-OPERATIVE
CARCINOMA MAMMAE PATIENTS AT DR. H ABDUL MOELOEK
LAMPUNG PROVINCE IN 2024**

(xiii + 52 pages, 8 tables, 2 figures, 5 attachments)

ABSTRACT

Sleep disturbances are a common and significant symptom in women undergoing treatment for breast cancer. Before surgery for breast cancer, the incidence of sleep disorders ranges from 33% to 88%. Factors that influence sleep quality are disease, environment, exercise and fatigue, lifestyle, emotional stress, age, stimulants and alcohol, diet, smoking, medication, and motivation. This study aims to determine the factors that influence the sleep quality of post-operative carcinoma mammary patients. This type of research is quantitative with an analytical survey design and cross sectional approach, sampling using accidental sampling techniques. The population in this study was 295 post-operative mammary carcinoma patients. Data collection used a questionnaire and the statistical test used was Chi Square. The research results showed that four factors were related to sleep quality, namely environmental p-value 0.002 ($p < 0.05$), illness with p-value 0.010 ($p < 0.05$), fatigue with p-value 0.008 ($p < 0.05$), and emotional stress with a p-value of 0.043 ($p < 0.05$). Researchers hope that environmental comfort will always be considered and provide health education to patients regarding how to deal with pain, fatigue and emotional stress they experience.

Keywords : sleep quality, environment, disease, fatigue, emotional stress, breast cancer

Reference : 29