

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh jus buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III sebelum dilakukan pemberian jus buah sebagian besar anemia sedang yaitu 9,850 gr/dL dengan standar deviasi 0,7948 serta nilai minimal 8,8 dan nilai maksimal 10,9.
2. Rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III sebelum dilakukan pemberian jus buah sebagian besar tidak anemia yaitu 11,410 gr/dL dengan standar deviasi 0,4864 serta nilai minimal 10,9 dan nilai maksimal 12,2.
3. Ada pengaruh yang signifikan pada pemberian jus buah naga merah terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan (*P value = 0,000*)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian pengaruh jus buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro

1. Bagi Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan agar mengetahui tentang terapi non farmakologi, sebagai pengetahuan dan wawasan tentang alternative pemberian jus buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia dan dapat dilakukan ibu hamil dirumah.

2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Kebidanan Metro

Bagi institusi pendidikan diharapkan bisa dijadikan salah satu referensi terbaru mengenai pemberian jus buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan bisa menambah wawasan dan referensi untuk penelitian yang serupa, serta dapat dikembangkan dengan menambah variabel baru ataupun terapi baru dalam peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III.