

# LAMPIRAN

**Lampiran 1**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK  
KESEHATAN TANJUNG KARANG PROGRAM  
STUDI KEBIDANAN METRO**

---

---

**FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN  
(*Inform Consent*)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
Umur :  
Alamat :

Bersama dengan adanya surat ini saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti dan saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang berjudul “Pengaruh Jus Buah Naga Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro” tanpa paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat persetujuan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 2024

Peneliti

Responden

Revita Dinda Rinjani  
NIM : 2015371038

(.....)

## Lampiran 2

### LEMBAR OBSERVASI KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA

#### A. Data Responden

Nama :  
Umur :  
Hamil ke :  
Usia Kehamilan :  
Alamat :  
No Hp :



#### B. Lembar Observasi Kadar Hemoglobin





No	Sebelum diberikan jus naga merah		Sesudah diberikan jus buah naga		
	Tanggal pemeriksaan	Kadar HB	Tanggal pemeriksaan	Kadar HB	
1					
2					
3					
4					

### Lampiran 3

#### SOP PEMBUATAN JUS BUAH NAGA MERAH

Penelitian : Pengaruh Jus Buah Naga Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro

PROSEDUR		Standar Operasional Prosedure ( SOP )
1	<b>Pengertian</b>	Jus buah naga adalah minuman yang dapat membantu meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil, karena buah naga mengandung zat besi yang tinggi
2	<b>Tujuan</b>	Meningkatkan kadar Hb ibu hamil
3	<b>Indikasi</b>	Ibu hamil dengan kadar Hb rendah
5	<b>Persiapan Klien</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Berikan salam, perkenalkan diri anda, identifikasi klien dengan memeriksa identitas dengan cermat.</li><li>2. Jelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya.</li><li>3. Siapkan peralatan yang diperlukan.</li></ol>
6	<b>Persiapan Alat</b>	Jus Buah Naga <ol style="list-style-type: none"><li>1. Blender</li><li>2. Gelas ukur</li><li>3. Buah Naga 300 gram</li><li>4. Air 100 cc</li><li>5. Timbangan digital</li><li>6. Gelas minum</li></ol>  
7	<b>Lama pemberian</b>	Jus buah diberikan 1 kali sehari selama 1 bulan
8	<b>Cara bekerja</b>	<b>Prosedur Pembuatan Jus Buah Naga</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Pisahkan Buah Naga dari kulitnya nya</li></ol>


		 <p>2. Masukkan air 100 cc kedalam blender</p>  <p>3. Kemudian masukkan Buah Naga 300 gr kedalam blender</p> <p>4. Blender Buah Naga basah sampai tercampur</p>  <p>5. Jus Buah Naga tuangkan dalam gelas dan jus Buah Naga siap untuk diminum</p> 
	<b>Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi yang dicapai</li> <li>2. Beri ibu lembar observasi</li> <li>3. Kontrak pertemuan selanjutnya</li> <li>4. Mengakhiri pertemuan dengan baik</li> </ol>
	<b>Dokumentasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan</li> <li>2. Nama tindakan</li> <li>3. Respon klien selama tindakan</li> <li>4. Nama dan paraf peneliti</li> </ol>

Sumber : Ikhlasiah, (2020).

## Lampiran 4

### SOP PEMERIKSAAN HB

Penelitian : Pengaruh Jus Buah Naga Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro

PROSEDUR		Standar Operasional Prosedure ( SOP )
1	<b>Pengertian</b>	Pemeriksaan hemoglobin adalah salah satu jenis pemeriksaan laboratorium untuk mendeteksi kadar hemoglobin di dalam darah. Hamil
2	<b>Tujuan</b>	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk mengetahui Hemoglobin darah dan mendeteksi anemia.
3	<b>Indikasi</b>	Ibu hamil dengan kadar Hb rendah
5	<b>PersiapanKlien</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Berikan salam, perkenalkan diri anda identifikasi klien dengan memeriksa identitas dengan cermat</li><li>2. Jelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya.</li><li>3. Siapkan peralatan yang diperlukan</li></ol>
6	<b>PersiapanAlat</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <i>Easy Touch</i></li><li>2. Stik Hemoglobin <i>Easy Touch</i></li><li>3. Lanset</li><li>4. Alkohol Swab</li><li>5. <i>Handscoon</i></li></ol> 
7	<b>Lama perlakuan</b>	Kurang lebih 10 menit
8	<b>Cara bekerja</b>	<b>Prosedur Tindakan</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Melakukan <i>informed consent</i>.</li><li>2. Menggunakan <i>handscoon</i></li><li>3. Fiksasi ujung jari dengan alkohol swab</li><li>4. Tusuk jari dengan lanset, usap darah pertama dengan tissue</li><li>5. Ambil darah berikutnya, masukkan ke dalam strip hemoglobin, tunggu/baca hasil 10 sampai 20 detik dalam monitor</li></ol>
9	<b>Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menanyakan kepada responden tentang seberapa paham dan mengerti tujuan prosedur pemberian Buah Naga (<i>Hylocereus Polyrhizus</i>).</li></ol>

		<ol style="list-style-type: none"><li>2. Menanyakan kepada responden adakah keluhan setelah memakan Buah Naga (<i>Hylocereus Polyrhizus</i>).</li><li>3. Simpulkan hasil kegiatan.</li><li>4. Lakukan kegiatan selanjutnya.</li><li>5. Akhiri kegiatan.</li></ol>
--	--	---

## Lampiran 5



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Lampung 35145  
☎ (0721) 783852  
🌐 <https://poltekkes-tjk.ac.id>

### PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similarity/ Plagiarism Pada Skripsi :

Judul : Pengaruh Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro.  
Nama Mahasiswa : Revita Dinda Rinjani  
NIM : 2015371038  
Hari, Tanggal : Jum'at, 12 Juli 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similarity Prodi Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan hasil sebesar 27% sebagaimana terlampir.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan.

Metro, Juli 2024

Kaprodi STR Kebidanan Metro

Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197710212008012010

PJ Akademik Kebidanan Metro

Firda Fibrila, S.SiT., M.PD  
NIP. 197602122005012004





## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Novela utami  
Assignment title: REVITA DINDA RINJANI  
Submission title: REVITA DINDA RINJANI (Pengaruh Jus Buah Naga Merah Ter...  
File name: Skripsi\_Dinda\_Revisi\_Turnitin\_ke\_3.pdf  
File size: 566.24K  
Page count: 43  
Word count: 9,606  
Character count: 57,002  
Submission date: 12-Jul-2024 11:05AM (UTC+0700)  
Submission ID: 2415545250



9	Internet Source	1 %
10	<a href="https://fauzibarabai.blogspot.com">fauzibarabai.blogspot.com</a> Internet Source	1 %
11	<a href="https://callistamichelle2011.blogspot.com">callistamichelle2011.blogspot.com</a> Internet Source	1 %
12	<a href="https://journal.uir.ac.id">journal.uir.ac.id</a> Internet Source	1 %
13	Vitria Meilinda, Alitta Dwi Namira Natasya. "Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga (Hylocereus Polyrhizus) dan Madu Dengan Kombinasi Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia", <i>Maternal Child Health Care</i> , 2023 Publication	1 %
14	<a href="https://eprints.undip.ac.id">eprints.undip.ac.id</a> Internet Source	1 %
15	<a href="https://pdfcoffee.com">pdfcoffee.com</a> Internet Source	1 %
16	<a href="https://www.espeje.com">www.espeje.com</a> Internet Source	1 %
17	<a href="https://eprints.umpo.ac.id">eprints.umpo.ac.id</a> Internet Source	1 %
18	<a href="https://repo.stikesicme-jbg.ac.id">repo.stikesicme-jbg.ac.id</a> Internet Source	1 %

# REVITA DINDA RINJANI (Pengaruh Jus Buah Naga Merah Terhadap 4 Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro”

## ORIGINALITY REPORT

<b>27</b> %	<b>27</b> %	<b>11</b> %	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>repository.poltekkes-tjk.ac.id</b> Internet Source	<b>5</b> %
<b>2</b>	<b>repository.poltekkesbengkulu.ac.id</b> Internet Source	<b>5</b> %
<b>3</b>	<b>repository.umi.ac.id</b> Internet Source	<b>2</b> %
<b>4</b>	<b>repository.stikeselisabethmedan.ac.id</b> Internet Source	<b>2</b> %
<b>5</b>	<b>repository.stikba.ac.id</b> Internet Source	<b>2</b> %
<b>6</b>	<b>elvanamdkep.blogspot.com</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>7</b>	<b>text-id.123dok.com</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>8</b>	<b>123dok.com</b> Internet Source	<b>1</b> %

pt.scribd.com

19	<a href="https://repository.uin-alauddin.ac.id">repository.uin-alauddin.ac.id</a> Internet Source	1 %
20	Ni Ketut Miarti. "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS DANA DAN PUSKESMAS PASIR PUTIH KABUPATEN MUNA", <i>Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram</i> , 2020 Publication	1 %
21	Putri Suristyawati, Sang Ayu Made Yuliari, Ida Bagus Putra Suta. "MEDITASI UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA IBU HAMIL", <i>Widya Kesehatan</i> , 2019 Publication	1 %
22	<a href="https://repository.unar.ac.id">repository.unar.ac.id</a> Internet Source	1 %

Exclude quotes  On  
 Exclude bibliography  On

Exclude matches < 1%

## Lampiran 6



### PEMERINTAH KOTA METRO DINASKESEHATAN

Jln.Jenderal Achmad Yani Nomor 2 Kota Metro Kode Pos 34111 Telp/Fax (0725) 44454  
Laman dinkeskotametro.go.id, [www.dinkeskotametro@yahoo.co.id](mailto:www.dinkeskotametro@yahoo.co.id)

Metro , 18 Januari 2024

Nomor : 000.9.2/E019-24128/D-02/05/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pra Survei

Kepada Yth,  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
di -  
METRO

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Nomor PP.01.05/II.2.5/586/2023 tanggal 11 Januari 2024, perihal Permohonan Pra Survei di Puskesmas wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Metro, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Revita Dinda Rinjani  
NIM : 2015371038  
Judul : Pengaruh Jus Buah Naga Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ganjar Agung Tahun 2023

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T.,M.Kes  
Pembina Utama Muda (IV/c)  
NIP. 197203101997031006

Tembusan :  
1. Kepala UPTD Puskesmas Ganjar Agung  
2. Arsip



Lampiran 7



PEMERINTAH KOTA METRO  
DINAS KESEHATAN  
**UPTD PUSKESMAS GANJAR AGUNG**

Jl. Jend Sudirman Kel. Ganjar Agung Kec. Metro Barat Kota Metro Lampung  
Telp. 081368050829 Email. [puskesmasganjaragung33@gmail.com](mailto:puskesmasganjaragung33@gmail.com)

Ganjar Agung, 19 Desember 2023

Nomor : 441 /2801/D-2/U.4/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Pra Survei

Kepada Yth.

Ka. Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro  
di-

Tempat

Menindak lanjuti surat dari Poltekkes Kesehatan Tanjung Karang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro No. PP.01.05/II.2.5/586/2023 tanggal 19 Juni 2023 Perihal Ijin Pra Survei di UPTD Puskesmas Ganjar Agung, pada prinsipnya kami memberikan izin tersebut kepada :

N a m a : Ravita Dinda Rinjani  
N I M : 2015371038  
Judul : Pengaruh Jus Buah Naga Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu hamil Trimester III Di UPTD Puskesmas Ganjar Agung

Maka kami menyatakan bahwa Mahasiswa tersebut telah melaksanakan Pra Survei pada UPTD Puskesmas Ganjar Agung pada Bulan Desember 2023

Demikian untuk diketahui dan digunakan sebagaimana Mestinya.

Kepala UPTD Puskesmas Ganjar Agung



**Rochayanti, S.ST., M.Kes**  
Pembina Utama Muda (IV/c)  
Nip. 19700508 198912 2 001

## Lampiran 8



### **PEMERINTAH KOTA METRO**

#### **DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Alamat: Jl. AH. Nasution No. 7 Metro ( Mal Pelayanan Publik )  
Website: [pmpptsp.metrokota.go.id](http://pmpptsp.metrokota.go.id) / email: [pmpptspkotametro@gmail.com](mailto:pmpptspkotametro@gmail.com)

---

#### **SURAT IZIN PENELITIAN (SI-P)**

Nomor : 503/072/SI-P/D-15/2024

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian, yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro, memberikan izin kepada:

Nama Peneliti : **REVITA DINDA RINJANI**  
Nomor Induk Mahasiswa (NIM) : 2015371038  
Alamat Peneliti : DESA CEMPAKA RT/RW 001/004 KEL. CEMPAKA KEC. SUNGKAI JAYA KAB. LAMPUNG UTARA

Judul Penelitian : PENGARUH JUS BUAH NAGA MERAH (HYLOCEREUS POLYRHIZUS) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS GANJAR AGUNG KOTA METRO

Tujuan Penelitian : UNTUK MENGETAHUI PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH (HYLOCEREUS POLYRHIZUS) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GANJAR AGUNG KOTA METRO

Lokasi Penelitian : PUSKESMAS GANJAR AGUNG KOTA METRO

Masa Berlaku Izin : 19 Juli 2024

Ketentuan:  
1. Surat izin penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;  
2. Peneliti memberikan salinan hasil penelitian pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

**RETRIBUSI  
GRATIS**

Dikeluarkan di : Metro  
Pada Tanggal : 19 April 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
KOTA METRO,**



**DENY SANJAYA, S.T., M.T.**  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19840101 200902 1 004



Tembusan :  
1. Walikota Metro;  
2. Kepala Badan KESBANGPOL Kota Metro;  
3. Pertinggal.



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

## Lampiran 9



# PEMERINTAH KOTA METRO DINAS KESEHATAN

Jln. Jenderal. Achmad Yani Nomor 02 Kota Metro Kode Pos 34111 Telp/fax (0725) 44454  
Laman dinkeskotametro.go.id, www.dinkeskotametro@yahoo.co.id

Metro, 03 April 2024

Nomor : 000.9.2/E019-24576/D-02/05/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
di -  
METRO

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang nomor: PP.03.04/F.XLIII/767/2024 tanggal 5 Februari 2024, perihal Permohonan Izin Penelitian, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Revita Dinda Rinjani  
NIM : 2015371038  
Judul : Pengaruh Jus Buah Naga Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ganjar Agung

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T.,M.Kes  
Pembina Utama Muda (IV/C)  
NIP. 197203101997031006

Tembusan :  
1. Kepala UPTD Puskesmas Ganjar Agung  
2. Arsip





Lampiran 10



PEMERINTAH KOTA METRO  
DINAS KESEHATAN  
**UPTD PUSKESMAS GANJAR AGUNG**

Jl. Jend Sudirman Kel. Ganjar Agung Kec. Metro Barat Kota Metro Lampung  
Telp. 081368050829 Email. [puskesmasganjaragung33@gmail.com](mailto:puskesmasganjaragung33@gmail.com)

Ganjar Agung, 06 Mei 2024

Nomor : 400.7.22.1/ 639 /D-2/U.4/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth

- Ka. Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro di-

Tempat

Menindak lanjuti surat dari Dinas Kesehatan Kota Metro No. 000.9.2/E019-24576/D-02/05/2024 tanggal 03 April 2024 Perihal Ijin Penelitian di UPTD Puskesmas Ganjar Agung, pada prinsipnya kami memberikan izin tersebut kepada :

N a m a : Ravita Dinda Rinjani  
N I M : 2015371038  
Judul : Pengaruh Jus Buah Naga Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu hamil Trimester III  
Di UPTD Puskesmas Ganjar Agung

Maka kami menyatakan bahwa Mahasiswa tersebut telah melaksanakan Penelitian pada UPTD Puskesmas Ganjar Agung pada Tanggal 06 Mei 2024 sampai dengan selesai.

Demikian untuk diketahui dan digunakan sebagaimana Mestinya.

Kepala UPTD Puskesmas Ganjar Agung



Lampiran 11



Nomor : PP.07.01 / II.2.5 / 690.28 / 2024  
Lamp. : -  
Perihal : Permohonan Pengajuan Kelaikan Etik (Ethical Clearance).  
An. Revita Dinda Rinjani, NIM. 2015371038.

Kepada Yth.

Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Di  
T e m p a t

Sehubungan dengan Studi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan khususnya dalam rangka tugas-tugas akademik/penyelesaian tugas akhir, bagi mahasiswa yang tersebut di bawah ini :


NO	NAMA	NIM	JUDUL SKRIPSI
1.	Revita Dinda Rinjani	2015371038	Pengaruh Jus Buah Naga ( <i>Hylocereus Polyrhizus</i> ) Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di PUSKESMAS Ganjar Agung

Dengan ini kami mohon bantuan agar mahasiswa tersebut diterbitkan Surat Keterangan Kelaikan Etik (Ethical Clearance) sepanjang mahasiswa kami memenuhi ketentuan yang berlaku.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Program Studi STR. Kebidanan Metro

K e t u a,

  
Dr. Ika Oktaviani, S.SiT, M.Keb

Tembusan disampaikan pada yang terhormat :

1. Ketua Jurusan Kebidanan Tanjungkarang di Bandar Lampung
2. Arsip.

## Lampiran 12



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**  
Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung  
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918  
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.463/KEPK-TJK/VI/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Revita Dinda Rinjani  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungpurung  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

"Pengaruh Jus Buah Naga Merah terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III"

*"Effect of Red Dragon Fruit Juice on Increasing Hemoglobin Levels in Third Trimester Pregnant Women"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Juni 2024 sampai dengan tanggal 27 Juni 2025.

*This declaration of ethics applies during the period June 27, 2024 until June 27, 2025.*

June 27, 2024  
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 13

**REKAPITULASI JUS BUAH NAGA MERAH (HYLOCEREUS POLYRHIZUS) TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS GANJAR AGUNG  
KOTA METRO**

No	Nama Responden	Usia	GPA	Pendidikan	Pekerjaan	Kelompok	Kadar Hemoglobin	
							Pretest	Posttest
1	Ny.N	22 tahun	G1P0A0	SMA	IRT	Intervensi	8,8 gr/dL	11,0 gr/dL
2	Ny.R	28 tahun	G2P1A0	SMA	IRT	Intervensi	9,7 gr/dL	11,2 gr/dL
3	Ny.M	36 tahun	G3P2A0	SMA	Karyawan	Intervensi	9,9 gr/dL	11,0 gr/dL
4	Ny.S	20 tahun	G1P0A0	SMP	IRT	Intervensi	10,7 gr/dL	12,2 gr/dL
5	Ny.N	24 tahun	G2P1A0	SMA	Karyawan	Intervensi	8,9 gr/dL	10,9 gr/dL
6	Ny.D	20 tahun	G1P0A0	SD	IRT	Intervensi	8,9 gr/dL	11,0 gr/dL
7	Ny.R	32 tahun	G2P1A0	S1	PNS	Intervensi	10,8 gr/dL	11,8 gr/dL
8	Ny.V	23 tahun	G2P1A0	SMA	IRT	Intervensi	9,9 gr/dL	11,2 gr/dL
9	Ny.T	26 tahun	G2P1A0	SMA	IRT	Intervensi	10,9 gr/dL	11,8 gr/dL
10	Ny.R	25 tahun	G1P0A0	S1	PNS	Intervensi	10,0 gr/dL	12,0 gr/dL
11	Ny.I	26 tahun	G2P1A0	SMA	IRT	Kontrol	9,9 gr/dL	10,8 gr/dL
12	Ny.M	28 tahun	G2P1A0	SMA	IRT	Kontrol	9,5 gr/dL	11,0 gr/dL
13	Ny.R	23 tahun	G1P0A0	SMA	IRT	Kontrol	8,9 gr/dL	10,6 gr/dL
14	Ny.S	37 tahun	G3P2A0	SMA	IRT	Kontrol	10,7 gr/dL	11,0 gr/dL
15	Ny.Y	29 tahun	G2P1A0	SMA	IRT	Kontrol	9,5 gr/dL	9,9 gr/dL
16	Ny.D	30 tahun	G3P2A0	SMA	IRT	Kontrol	10,0 gr/dL	10,5 gr/dL
17	Ny.L	36 tahun	G3P2A0	S1	PNS	Kontrol	10,9 gr/dL	11,0 gr/dL
18	Ny.M	24 tahun	G1P0A0	D3	Karyawan	Kontrol	8,9 gr/dL	9,3 gr/dL
19	Ny.A	21 tahun	G1P0A0	SMA	IRT	Kontrol	9,7 gr/dL	10,2 gr/dL
20	Ny.S	26 tahun	G2P1A0	SMA	IRT	Kontrol	9,6 gr/dL	10,2 gr/dL

**DISTRIBUSI JUS BUAH NAGA MERAH (HYLOCEREUS POLYRHIZUS) TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS GANJAR AGUNG  
KOTA METRO**

No	Nama Responden	Umur	Paritas	Pendidikan	Pekerjaan	Kelompok	Kadar Hemoglobin	
							Pretest	Posttest
1	Ny. T	2	1	3	1	1	8,8	11
2	Ny. U	2	2	3	1	1	9,7	11,2
3	Ny. A	1	2	3	2	1	9,9	11
4	Ny. R	1	1	2	1	1	10,7	12,2
5	Ny. D	2	2	3	2	1	8,9	10,9
6	Ny. P	1	1	1	1	1	8,9	3
7	Ny. I	2	2	4	2	1	10,8	11,8
8	Ny. W	2	2	3	1	1	9,9	11,2
9	Ny. L	2	2	3	1	1	10,9	11,8
10	Ny. K	2	1	4	2	1	10	12
11	Ny. O	2	2	3	1	2	9,9	10,8
12	Ny. E	2	2	3	1	2	9,5	11
13	Ny. S	2	1	3	1	2	8,9	10,6
14	Ny. V	1	2	3	1	2	10,7	11
15	Ny. M	2	2	3	1	2	9,5	9,9
16	Ny. N	2	2	3	1	2	10	10,5
17	Ny. G	1	2	4	2	2	10,9	11
18	Ny. I	2	1	4	2	2	8,9	9,3
19	Ny. F	2	1	3	1	2	9,7	10,2
20	Ny. J	2	2	3	1	2	9,6	10,2

**Umur**

1. <20 Tahun atau >35 Tahun
2. 20-35 Tahun

**Paritas**

1. Primipara
2. Multipara

**Pendidikan**

1. SD
2. SMP
3. SMA
4. Perguruan Tinggi

**Pekerjaan**

1. Tidak Bekerja (IRT)
2. Bekerja

**Kelompok**

1. Intervensi
2. Kontrol

## Lampiran 14

### Frequency Table

#### Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <20 Tahun atau >35 Tahun	5	25.0	25.0	25.0
20-35 Tahun	15	75.0	75.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

#### GPA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Primipara	7	35.0	35.0	35.0
Multipara	13	65.0	65.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

#### Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	1	5.0	5.0	5.0
SMP	1	5.0	5.0	10.0
SMA	14	70.0	70.0	80.0
Perguruan Tinggi	4	20.0	20.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

#### Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Bekerja	14	70.0	70.0	70.0
Bekerja	6	30.0	30.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

### Frequencies

#### Statistics

	Pretest_Intervensi	Posttest_Intervensi	Pretest_Kontrol	Posttest_Kontrol
N Valid	10	10	10	10
Missing	12	12	12	12
Mean	9.850	11.410	9.760	10.450
Median	9.900	11.200	9.650	10.550
Std. Deviation	.7948	.4864	.6586	.5583
Variance	.632	.237	.434	.312

## Frequency Table

**Pretest\_Intervensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8.8	1	4.5	10.0	10.0
	8.9	2	9.1	20.0	30.0
	9.7	1	4.5	10.0	40.0
	9.9	2	9.1	20.0	60.0
	10.0	1	4.5	10.0	70.0
	10.7	1	4.5	10.0	80.0
	10.8	1	4.5	10.0	90.0
	10.9	1	4.5	10.0	100.0
	Total	10	45.5	100.0	
Missing	System	12	54.5		
Total		22	100.0		

**Posttest\_Intervensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10.9	1	4.5	10.0	10.0
	11.0	3	13.6	30.0	40.0
	11.2	2	9.1	20.0	60.0
	11.8	2	9.1	20.0	80.0
	12.0	1	4.5	10.0	90.0
	12.2	1	4.5	10.0	100.0
	Total	10	45.5	100.0	
	Missing	System	12	54.5	
Total		22	100.0		

**Pretest\_Kontrol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8.9	2	9.1	20.0	20.0
	9.5	2	9.1	20.0	40.0
	9.6	1	4.5	10.0	50.0
	9.7	1	4.5	10.0	60.0
	9.9	1	4.5	10.0	70.0
	10.0	1	4.5	10.0	80.0
	10.7	1	4.5	10.0	90.0
	10.9	1	4.5	10.0	100.0
	Total	10	45.5	100.0	
Missing	System	12	54.5		

**Pretest\_Kontrol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8.9	2	9.1	20.0	20.0
	9.5	2	9.1	20.0	40.0
	9.6	1	4.5	10.0	50.0
	9.7	1	4.5	10.0	60.0
	9.9	1	4.5	10.0	70.0
	10.0	1	4.5	10.0	80.0
	10.7	1	4.5	10.0	90.0
	10.9	1	4.5	10.0	100.0
	Total	10	45.5	100.0	
Missing	System	12	54.5		
Total		22	100.0		

**Posttest\_Kontrol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9.3	1	4.5	10.0	10.0
	9.9	1	4.5	10.0	20.0
	10.2	2	9.1	20.0	40.0
	10.5	1	4.5	10.0	50.0
	10.6	1	4.5	10.0	60.0
	10.8	1	4.5	10.0	70.0
	11.0	3	13.6	30.0	100.0
	Total	10	45.5	100.0	
Missing	System	12	54.5		
Total		22	100.0		

**Explore  
Kelompok**

**Case Processing Summary**

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	Intervensi	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
	Kontrol	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
Posttest	Intervensi	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
	Kontrol	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%



**Descriptives**

Kelompok			Statistic	Std. Error
Pretest	Intervensi	Mean	9.850	.2513
		95% Confidence Interval for Lower Bound Mean	9.281	
		Upper Bound	10.419	
		5% Trimmed Mean	9.850	
		Median	9.900	
		Variance	.632	
		Std. Deviation	.7948	
		Minimum	8.8	
		Maximum	10.9	
		Range	2.1	
		Interquartile Range	1.8	
		Skewness	-.067	.687
		Kurtosis	-1.387	1.334
		Kontrol	Kontrol	Mean
95% Confidence Interval for Lower Bound Mean	9.289			
Upper Bound	10.231			
5% Trimmed Mean	9.744			
Median	9.650			
Variance	.434			
Std. Deviation	.6586			
Minimum	8.9			
Maximum	10.9			
Range	2.0			
Interquartile Range	.8			
Skewness	.494			.687
Kurtosis	-.190			1.334
Posttest	Intervensi			Mean
		95% Confidence Interval for Lower Bound Mean	11.062	
		Upper Bound	11.758	
		5% Trimmed Mean	11.394	
		Median	11.200	
		Variance	.237	
		Std. Deviation	.4864	
		Minimum	10.9	
		Maximum	12.2	

	Range	1.3	
	Interquartile Range	.9	
	Skewness	.554	.687
	Kurtosis	-1.557	1.334
Kontrol	Mean	10.450	.1765
	95% Confidence Interval for Lower Bound Mean	10.051	
	Upper Bound	10.849	
	5% Trimmed Mean	10.483	
	Median	10.550	
	Variance	.312	
	Std. Deviation	.5583	
	Minimum	9.3	
	Maximum	11.0	
	Range	1.7	
	Interquartile Range	.9	
	Skewness	-.936	.687
	Kurtosis	.465	1.334

#### Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	Intervensi	.184	10	.200*	.892	10	.181
	Kontrol	.158	10	.200*	.925	10	.397
Posttest	Intervensi	.267	10	.042	.849	10	.057
	Kontrol	.162	10	.200*	.897	10	.204

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

## T-Test

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest_Intervensi	9.850	10	.7948	.2513
	Posttest_Intervensi	11.410	10	.4864	.1538
Pair 2	Pretest_Kontrol	9.760	10	.6586	.2083
	Posttest_Kontrol	10.450	10	.5583	.1765

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest_Intervensi & Posttest_Intervensi	10	.818	.004
Pair 2	Pretest_Kontrol & Posttest_Kontrol	10	.641	.046

**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	Pretest_Intervensi - Posttest_Intervensi	-1.5600	.4858	.1536	-1.9075	-1.2125	-10.155	9	.000
Pair 2	Pretest_Kontrol - Posttest_Kontrol	-.6900	.5238	.1656	-1.0647	-.3153	-4.166	9	.002

## Lampiran 15

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Revita Dinda Rinjani  
NIM : 2015371038  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro  
Jurusan : Kebidanan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexklusif Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Pengaruh Jus Pengaruh Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Metro, 1 Juli 2024

Yang Menyatakan



**Revita Dinda Rinjani**  
NIM : 2015371038











Mengucapkan  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro

**Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Pd**  
NIP. 19710212008012010

Lampiran 16

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama : Revita Dinda Rinjania  
 Nim : 2015371038  
 Judul Penelitian : Pengaruh Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro  
 Pembimbing Utama : Herlina, S.Pd.M.M.Kes  
 Pembimbing Pendamping : Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	28 September 2023	Konsultasi Judul	1. Mencari data spesifik 2. Mulai menyusun BAB I	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
2.	04 Agustus 2023	Konsultasi judul dan BAB I	ACC judul dan perbaikan latar belakang	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
3.	10 Agustus 2023	Konsultasi BAB I	1. Perbaikan latar belakang 2. Lengkapi teori pendukung		 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
4.	23 Agustus 2023	Konsultasi BAB I	Perbaikan rumusan masalah	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
5.	29 Agustus 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	1. Perbaikan sumber buku 2. Perbaikan kerangka konsep dan definisi operasional	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
6.	13 September 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	1. Perbaikan teori pendukung 2. Perbaikan kerangka konsep		 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
7.	25 Oktober 2023	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III	1. Perbaikan rumus sampel 2. Perbaikan analisis data		 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb

8.	13 November 2023	Konsultasi BAB III dan Instrumen Penelitian	Perbaiki kuisioner dan lembar observasi penelitian	Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
9.	24 November 2023	ACC Proposal skripsi	Pahami teori untuk seminar proposal	Herlina, S.Pd., M.M.Kes	Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
10.	18 Desember 2023	Konsultasi setelah seminar proposal	ACC Proposal skripsi	Herlina, S.Pd., M.M.Kes	Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
11.	31 Mei 2024	Konsultasi data mentah	Lanjutkan pengolahan data	Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
12.	5 Juni 2024	Konsultasi pengolahan data	Lanjutkan menyusun BAB IV dan BAB V		Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
13.	10 Juni 2024	Konsultasi BAB IV dan BAB V	1. Perbaiki tabel karakteristik responden 2. Tambahkan teori dan jurnal yang mendukung		Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
14.	14 Juni 2024	Konsultasi BAB IV dan BAB V	Perbaiki hasil dan pembahasan	Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
15.	19 Juni 2024	Konsultasi Bagian Hasil dan Pembahasan	Pelajari kembali bagian hasil dan pembahasan		Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
16.	20 Juni 2024	Konsultasi akhir	ACC Skripsi	Herlina, S.Pd., M.M.Kes	Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Metro



**Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb**  
NIP. 197410212008012010

Metro, 20 Juni 2024

Penanggung Jawab Skripsi



**Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd.**  
NIP. 197602122005012004