

BAB V

SIMPULAN & SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan kebiasaan merokok terhadap kadar *C-Reactive Protein* (CRP) dan Hitung jumlah leukosit pada perokok aktif, dapat disimpulkan:

1. Hasil penelitian ini didapatkan responden dengan usia terbanyak pada kelompok usia 40-49 tahun sebanyak 23 orang (76,7%) dan usia 50-59 tahun sebanyak 7 orang (23,3%). Dengan durasi lama merokok 5-10 tahun sebanyak 17 orang (56,7%) dan >10 tahun sebanyak 13 orang (43,3%). Dan masing masing perokok ringan, sedang dan berat dengan 10 orang (33,3%).
2. Distribusi frekuensi jumlah leukosit dengan Mean 7547 sel/ μ l dan Kadar CRP adalah 2,8 mg/L
3. Distribusi frekuensi lama merokok dengan mean 10,8 tahun dan konsumsi rokok/hari adalah 15,6 batang
4. Distribusi Frekuensi CRP dengan lama merokok 5-10 tahun dengan mean 0,0 mg/L dan >10 tahun 7,0 mg/L. dan Distribusi frekuensi Leukosit dengan lama merokok 5-10 tahun adalah 7622,2 sel/ μ l dan > 10 tahun 7433,3 sel/ μ l. Distribusi Frekuensi CRP dengan mean berdasarkan perokok ringan 0,0 mg/L, perokok sedang 1,2 mg/L dan perokok berat 7,2 dmg/L. dan Jumlah Leukosit dengan mean berdasarkan perokok ringan adalah 7390 sel/ μ l, perokok sedang 8090 sel/ μ l dan perokok berat 7160 sel/ μ l.
5. Hasil analisa data pada penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan antara kebiasaan merokok terhadap kadar *C-Reactive Protein* pada perokok aktif dengan *p value* > 0,05
6. Hasil analisa data pada penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan antara kebiasaan merokok terhadap jumlah leukosit pada perokok aktif, dengan *p value* > 0,05.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disarankan untuk:

1. Seorang perokok aktif dapat mengurangi konsumsi rokok serta paparan dari asap rokok yang memberikan dampak berbahaya bagi tubuh.
2. Dilakukan penelitian lebih lanjut tentang dengan menambahkan variabel yaitu pemeriksaan hs CRP atau IL-6, dikarenakan metode latex aglutinasi ini hanya mampu mendeteksi kadar CRP dalam darah yang > 6 mg/L.