

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM SARJANA TERAPAN
Skripsi, Juni 2024

Amelia Dian Savira

Hubungan kebiasaan merokok terhadap kadar *C-Reactive Protein* (CRP) dan hitung jumlah Leukosit pada perokok aktif.

xvii + 35 halaman, 8 tabel, 3 gambar, dan 11 lampiran

ABSTRAK

Paparan dari asap rokok yang mengandung zat kimia berbahaya menyebabkan seorang perokok memiliki inflamasi yang lebih tinggi dibandingkan dengan mereka yang tidak merokok, seperti CRP dan jumlah Leukosit. Kadar CRP meningkat setelah terjadinya peradangan dan leukosit meningkat ketika masuknya paparan asap rokok ke dalam tubuh manusia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok berdasarkan lama merokok dan konsumsi rokok per hari terhadap kadar *C-Reactive Protein* (CRP) dan hitung jumlah Leukosit pada perokok aktif. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei-Juni 2024. Populasi dalam penelitian ini ialah perokok aktif dengan usia > 40 tahun, dengan sampel sebanyak 30 responden yang dianggap memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian didapatkan responden dengan lama merokok 5-10 tahun sebanyak 17 responden (56,7%) dan > 10 tahun sebanyak 13 responden (43,3%). Dengan Konsumsi rokok berdasarkan derajat merokok ringan, sedang, dan berat yang masing masing 10 responden (33,3%). Dengan kadar CRP tertinggi 24 mg/L sebanyak 3 responden (10%), 12 mg/L sebanyak 1 responden (3,33%) dan 26 responden (86,5%) dengan hasil negatif. Analisa bivariat menggunakan uji *chi square* menunjukkan tidak adanya hubungan kebiasaan merokok terhadap kadar *C-Reactive Protein* dengan *p value* > 0,05 dan tidak ada hubungan kebiasaan merokok terhadap hitung jumlah leukosit dengan *p value* > 0,05.

Kata Kunci : Perokok Aktif, Leukosit, *C-Reactive Protein*
Daftar bacaan : 35 (2005-2023)

**TANJUNGPUR MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY STUDY PROGRAM
APPLIED GRADUATE PROGRAM**

Thesis, June 2024

Amelia Dian Savira

***The Relationship between Smoking Habits and C Reactive Protein (CRP) Levels
and Leukocyte Counts in Active Smokers***

xvii + 35 pages, 8 tables, 3 figures and 11 attachments

ABSTRACT

Exposure to cigarette smoke which contains dangerous chemicals causes smokers to have higher levels of inflammation compared to non-smokers, such as CRP and leukocyte counts. CRP levels increase after inflammation occurs and leukocytes increase when exposure to cigarette smoke enters the human body. This study aims to determine the relationship between smoking habits based on length of smoking and daily cigarette consumption on C-Reactive Protein (CRP) levels and leukocyte counts in active smokers. This research was conducted in May-June 2024. The population in this study was active smokers aged > 40 years, with a sample of 30 respondents who were deemed to meet the inclusion criteria. The research results showed that 17 respondents (56.7%) had smoked for 5-10 years and 13 respondents had smoked > 10 years (43.3%). With cigarette consumption based on the degree of light, moderate and heavy smoking, 10 respondents each (33.3%). With the highest CRP level of 24 mg/L as many as 3 respondents (10%), 12 mg/L as many as 1 respondent (3.33%) and 26 respondents (86.5%) with negative results. Bivariate analysis using the chi square test showed that there was no relationship between smoking habits and C-Reactive Protein levels with a p value > 0.05 and there was no relationship between smoking habits and leukocyte counts with a p value > 0.05.

Keywords : Active smoker, Leukocytes, C-Reactive Protein

Reading List : 35 (2005-2023)