

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. SIMPULAN

Dari hasil penelitian terhadap hubungan kadar hemoglobin dengan nilai LILA pada ibu hamil di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Jumlah ibu hamil berdasarkan usia < 20 tahun sebanyak 2 (2,0%), 20-35 tahun sebanyak 81 (83,5%), > 35 tahun sebanyak 14 (14,4%).
2. Ibu hamil yang mengalami kondisi KEK sebanyak 46 ibu hamil (47,4%), sedangkan yang Non KEK sebanyak 51 ibu hamil (52,6%)
3. Jumlah ibu hamil yang memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 51 ibu hamil (52,6%), sedangkan yang memiliki kadar hemoglobin normal sebanyak 46 ibu hamil (47,4%).
4. Ibu hamil dengan nilai LILA < 23,5 cm yaitu 46 ibu hamil, sebanyak 33 (71,7%) ibu hamil memiliki kadar hb rendah, sedangkan 13 (28,2%) memiliki kadar hb normal. Ibu hamil dengan nilai LILA >23,5 cm yaitu 51 ibu hamil, sebanyak 18 (35,2%) memiliki kadar hb rendah, sedangkan 33 (64,7%) memiliki kadar hb normal.
5. Nilai lingkaran lengan atas (LILA) tertinggi yaitu 25,5 cm sedangkan nilai terendah yaitu 21,0 dengan nilai rata-rata 23,2 cm
6. Kadar hemoglobin tertinggi yaitu 15,0 g/dl sedangkan kadar hemoglobin terendah yaitu 8,5g/dl dengan nilai rata-rata yaitu 11,0 g/dl
7. Berdasarkan hasil analisis statistik menggunakan uji normalitas *Shapiro-wilk* yang didapatkan yaitu *p-value* sebesar 0,0001 dan kadar hemoglobin *p-value* sebesar 0,0297 dengan nilai variabel *p-value* < 0,05 yang berarti data berdistribusi tidak normal. Dilanjutkan dengan uji *spearman rank* didapatkan *p-value* sebesar 0,012. Sehingga dapat diinterpretasikan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara nilai LILA dengan kadar hemoglobin ( $p < 0,05$ ) dengan tingkat korelasi ( $r$ ) sebesar 0,253 yang artinya antara nilai LILA dengan kadar hemoglobin berkorelasi lemah.

Dengan demikian  $H_0$  ditolak dan terdapat hubungan yang bermakna antara dua variabel.

## **B. SARAN**

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk dapat melakukan penelitian lanjutan terkait hubungan kadar hemoglobin dan nilai LILA dengan tingkat pengetahuan, tingkat pendapatan dan tingkat kepatuhan konsumsi tablet fe