

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Bedasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 232 lansia penderita hipertensi didapatkan kadar kolesterol total rata-rata 227 mg/dl, tertinggi 435 mg/dl dan terendah 121 mg/dl. Sedangkan kadar estimasi laju filtrasi glomerulus (ELFG) rata-rata yaitu 43 ml/min/1,73 m<sup>2</sup>, tertinggi 100 ml/min/1,73 m<sup>2</sup>, dan terendah 5 ml/min/1,73 m<sup>2</sup>.
2. Jumlah dan persentase lansia penderita hipertensi perempuan sebanyak 168 pasien (72%) dan laki-laki sebanyak 64 pasien (28%). Kadar kolesterol total tidak normal yaitu 179 pasien, terdiri dari perempuan 142 pasien (79%) dan laki-laki 37 pasien (21%). Sedangkan kadar estimasi laju filtrasi glomerulus (ELFG) tidak normal yaitu 106 pasien, terdiri dari perempuan 68 pasien (64%) dan laki-laki sebanyak 36 pasien (36%).

#### **B. Saran**

Bedasarkan penelitian di atas, peneliti menyarankan agar:

1. Lansia penderita hipertensi disarankan untuk melakukan pemeriksaan tekanan darah, kadar kolestrol total dan estimasi laju filtrasi glomerulus (ELFG) untuk mencegah komplikasi penyakit karena hipertensi, kolesterol total meningkat, dan ELFG menurun.
2. Untuk penelitan selanjutnya, disarankan membuat penelitian tentang gambaran kolesterol total dan estimasi laju filtrasi glomerulus (ELFG) pada semua usia penderita hipertensi.