

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Distribusi frekuensi kadar trigliserida pada penderita diabetes melitus peserta prolanis di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia tahun 2023 didapatkan populasi sebanyak 360 sampel dengan rata-rata kadar trigliserida 177 mg/dL, tertinggi 691 mg/dL dan terendah 33 mg/dL.
- b. Persentase kadar trigliserida pada penderita diabetes melitus peserta prolanis berdasarkan nilai rujukan di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia tahun 2023 yang memiliki kadar trigliserida tidak normal lebih banyak dibandingkan dengan yang kadar trigliserida normal. Didapatkan hasil penderita diabetes melitus dengan kadar trigliserida tidak normal yaitu 192 pasien (53%) dan pasien yang memiliki kadar trigliserida normal yaitu sebanyak 148 pasien (47%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian di atas, peneliti menyarankan agar:

1. Bagi penderita diabetes melitus peserta prolanis agar dapat melakukan pola hidup yang sehat serta rutin melakukan pemeriksaan trigliserida.
2. Bagi peneliti selanjutnya, untuk dapat melakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tingginya kadar trigliserida pada penderita diabetes melitus.