

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024

Anita Risky

**Gambaran Kadar Triglisierida Pada Penderita Diabetes Melitus Peserta
Prolanis Di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia Tahun 2023**

xiii + 26 halaman, 4 tabel, 5 gambar, dan lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit gangguan metabolik yang ditandai dengan adanya hiperglikemi (kadar gula tinggi). Diabetes melitus adalah penyakit penyebab utama kematian di dunia dan Indonesia menempati posisi kelima dalam daftar prevalensi diabetes melitus. Penderita diabetes melitus mengalami gangguan pada fungsi hormon insulinnya yang dapat menyebabkan gangguan metabolisme lemak karena aktifitas enzim pemecah lemak terganggu sehingga dapat mengalami peningkatan kadar gula darah & triglisierida. Peningkatan triglisierida (hipertriglisieridemia) pada penderita diabetes melitus merupakan faktor risiko terjadinya penyakit kardiovaskular yaitu seperti jantung koroner & stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar triglisierida pada penderita diabetes melitus peserta prolanis di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia Tahun 2023. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif, menggunakan data sekunder. Populasi penelitian ini sebanyak 360 pasien dengan sampel penelitian diambil dari total populasi. Didapatkan hasil rata-rata kadar triglisierida 177 mg/dL, terendah 33 mg/dL dan tertinggi 691 mg/dL. Sedangkan kadar triglisierida yang tidak normal yaitu 192 pasien (53%) dan kadar triglisierida normal yaitu sebanyak 148 pasien (47%).

Kata Kunci : Triglisierida, Diabetes Melitus

Daftar Bacaan : 20 (2016-2023)