

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian berdasarkan distribusi frekuensi kadar analisa gas darah yaitu, nilai rata-rata: pH = 7,34, PCO<sub>2</sub> = 33,9 mmHg, PO<sub>2</sub> = 43 mmHg, HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> = 18,5 mEq/L, dan SaO<sub>2</sub> = 93,8 %. Nilai terendah: pH = 7,06, PCO<sub>2</sub> = 15,7 mmHg, PO<sub>2</sub> = 31,0 mmHg, HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> = 8,2 mEq/L, SaO<sub>2</sub> = 44,0 %. Nilai tertinggi: pH = 7,54, PCO<sub>2</sub> = 74,1 mmHg, PO<sub>2</sub> = 275,0 mmHg, HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> = 30,1 mEq/L, SaO<sub>2</sub> = 100,0 %.
2. Hasil penelitian berdasarkan jumlah dan persentase kadar analisa gas darah yang rendah, normal, dan tinggi yaitu, nilai rendah: pH = 13 (37,1%), PCO<sub>2</sub> = 25 (71,4%), PO<sub>2</sub> = 6 (17,1%), HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> = 24 (68,6%), dan SaO<sub>2</sub> = 10 (28,6%). Nilai normal: pH = 21 (60,0%), PCO<sub>2</sub> = 2 (5,7%), PO<sub>2</sub> = 6 (17,1%), HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> = 7 (20,0%), dan SaO<sub>2</sub> = 25 (71,4%). Nilai tinggi: pH 1 (2,9%), PCO<sub>2</sub> = 8 (22,9%), PO<sub>2</sub> = 23 (65,7%), HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> = 4 (11,4%), dan SaO<sub>2</sub> = 0 (0%).
3. Hasil penelitian berdasarkan kategori hipoksemia ringan, sedang, berat, dan tidak hipoksemia, yaitu hipoksemia ringan yaitu 5 (14,3%) pasien, hipoksemia sedang 5 (14,3%) pasien, hipoksemia berat 1 (2,9%) pasien dan tidak hipoksemia 24 (68,6%) pasien.
4. Hasil penelitian berdasarkan kategori asidosis dan alkalosis metabolik atau respiratorik yaitu, asidosis metabolik 15 (42,9%) pasien, alkalosis metabolik 1 (2,9%) pasien, asidosis respiratorik 7 (20,0%) pasien, dan alkalosis respiratorik 12 (34,3%) pasien dengan kompensasi yang didapat pasien PPOK yaitu, terkompensasi penuh 20 (57,1%) pasien, terkompensasi sebagian 6 (17,1%) pasien, dan yang tidak terkompensasi 9 (25,7%) pasien.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian diatas, peneliti menyarankan untuk:

1. Pasien PPOK hendaknya mengubah dan mengatur pola hidup sehat dari lingkungan, polusi udara, asap dapur dan mengurangi kebiasaan merokok sehingga dapat mencegah terjadinya keparahan kondisi tubuhnya sendiri. Pasien PPOK dapat melakukan aktivitas sehari-hari seperti menata rumah, beribadah, olahraga ringan seperti jalan-jalan pagi atau sore hari, bersepeda supaya meningkatkan kesehatan paru-paru dan tidak melakukan aktivitas fisik yang terlalu berat serta istirahat yang cukup. Pasien PPOK dapat mengkonsumsi makanan yang mengandung nutrisi seperti buah atau sayur serta menghindari makanan yang menyebabkan alergi supaya terhindar dari sesak nafas.
2. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel atau meneliti Analisa Gas Darah pada penyakit lain contohnya Gagal Ginjal Kronis (GGK).