

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu *cross-sectional*. Penelitian bersifat deskriptif, dengan variabel yang digunakan yaitu asam urat wanita menopause dan lama menopause di Kelurahan Adipuro Lampung Tengah.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian ini adalah di Kelurahan Adipuro Lampung Tengah. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan April-Mei 2024.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini sebanyak 130 wanita yang telah menopause di Adipuro Lampung Tengah tahun 2024.

2. Sampel

Sampel pada penelitian ini sebanyak 113 wanita menopause, diambil dari jumlah populasi yaitu wanita yang telah menopause di Kelurahan Adipuro Lampung Tengah tahun 2024. Teknik yang digunakan pada penelitian ini yaitu teknik *purposive sampling* menggunakan kriteria sebagai berikut:

a. Kriteria Inklusi:

- 1) Wanita yang telah menopause (minimal 12 bulan)
- 2) Bersedia menjadi responden

b. Kriteria Eksklusi:

- 1) Mengonsumsi obat penurun hiperurisemia (*allopurinol*)

D. Variabel dan Definisi Operasional

Tabel 3.1 variabel dan definisi operasional penelitian

No	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Wanita Menopause Berdasarkan Lamanya Menopause	Wanita menopause yang tidak menstruasi <10 tahun dan ≥ 10 tahun di Adipuro Lampung Tengah	Kuesioner	Wawancara	Wanita Menopause	Nominal
2	Kadar Asam Urat	Kadar asam urat pada wanita menopause berdasarkan lamanya masa menopause di Adipuro Lampung Tengah	POCT	Pemeriksaan laboratorium dengan metode POCT	1.Normal (2-6 mg/dL) 2.Tinggi (>6 mg/dL)	Ordinal

E. Pengumpulan Data

Data yang digunakan berupa data primer. Data primer yaitu data wanita menopause dan lama menopause yang diperoleh dari kuesioner serta data hasil pemeriksaan kadar asam urat darah wanita menopause. Pengumpulan data dilakukan dengan tahapan sebagai berikut:

1. Persiapan penelitian:
 - a. Mengurus izin penelitian dari Poltekkes Tanjungkarang, Dinas Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu Lampung Tengah, kepala kelurahan Adipuro Lampung Tengah.
 - b. Mempersiapkan alat dan bahan observasi berupa kuesioner penelitian, *informed consent* penelitian atau surat kesediaan menjadi responden, serta alat dan bahan pemeriksaan laboratorium.
2. Proses pelaksanaan penelitian:
 - a. Peneliti menuju lokasi penelitian, setelah mendapat izin penelitian.
 - b. Peneliti menjelaskan dan memberikan kuesioner penelitian untuk mendapatkan sampel sesuai kriteria.

- c. Peneliti memberikan *informed consent* penelitian atau lembar persetujuan menjadi responden.
- d. Peneliti melakukan pengambilan darah kapiler dan melakukan pemeriksaan kadar asam urat.
- e. Peneliti mencatat hasil pemeriksaan asam urat dan mendokumentasikan hasil pemeriksaan.

F. Pengolahan dan Analisis Data

Data yang didapat kemudian dilakukan pengolahan data dengan cara analisis univariat, pengolahan data dilakukan terhadap variabel hasil penelitian dengan data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi untuk mengetahui nilai rata-rata kadar asam urat, persentase kadar asam urat tinggi dan persentase kadar asam urat yang normal terhadap variabel yang diteliti, yang dihitung dengan menggunakan rumus :

1. Rata-rata kadar asam urat pada wanita menopause \bar{X}

$$\bar{X} = \frac{\text{Jumlah seluruh kadar asam urat yang diperiksa}}{\text{Jumlah sampel yang diperiksa}}$$

2. Peresentase wanita menopause berdasarkan lamanya menopause yang mempunyai kadar asam urat tinggi(X1), normal(X2).

$$X1 = \frac{\text{Jumlah wanita menopause yang memiliki kadar asam urat tinggi} \times 100\%}{\text{Jumlah wanita menopause yang diperiksa}}$$

$$X2 = \frac{\text{Jumlah wanita menopause yang memiliki kadar asam urat normal} \times 100\%}{\text{Jumlah wanita menopause yang diperiksa}}$$