

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024

Irmala Audea Zellin

Gambaran Kadar Asam Urat Berdasarkan Lama Menopause di Kelurahan Adipuro Lampung Tengah Tahun 2024

xiv + 21 halaman, 3 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Asam urat adalah hasil akhir produksi purin dalam tubuh, keberadaannya dalam darah dan urin merupakan hal yang normal. Produksi asam urat yang meningkat dan ekskresi asam urat ginjal yang terganggu atau perpaduan dari keduanya merupakan penyebab terjadinya hiperurisemia. Kadar asam urat pada wanita berbeda antara pre menopause dan pasca menopause. Beberapa wanita pasca menopause mempunyai kadar asam urat normal, namun mengalami peningkatan kadar asam urat dalam darah 10 tahun kemudian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat berdasarkan lamanya menopause di Kelurahan Adipuro Lampung Tengah. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan desain penelitian *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Adipuro Lampung Tengah pada bulan April-Mei 2024. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*. Sebanyak 113 wanita menopause yang terpilih menjadi sampel dari 130 populasi wanita menopause. Variabel penelitian yaitu kadar asam urat dan lama menopause. Analisis data menggunakan analisis univariat. Terdapat 22 wanita menopause dengan lama menopause <10 tahun (19 %) dengan kadar asam urat normal dan sebanyak 22 wanita menopause (19%) dengan kadar asam urat tinggi (hiperurisemia). Terdapat 3 wanita menopause (4%) dengan lama menopause ≥ 10 tahun dengan kadar asam urat normal dan 66 wanita menopause (58%) dengan kadar asam urat tinggi.

Kata kunci : Asam Urat, Lama Menopause
Daftar Bacaan : 22 (2012-2021)