

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data penelitian tentang kepatuhan minum obat dan kepuasan pasien hipertensi rawat jalan di poliklinik penyakit dalam Rumah Sakit Advent Bandar Lampung tahun 2024, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Persentase pasien hipertensi berdasarkan sosiodemografi :
 - a. Berdasarkan usia, paling banyak pada usia 55-64 tahun yaitu 33%
 - b. Berdasarkan jenis kelamin paling banyak pada perempuan yaitu 69%
 - c. Berdasarkan tingkat pendidikan paling banyak pada tingkat pendidikan tamat SMA yaitu 46 %
 - d. Berdasarkan pekerjaan paling banyak pada pasien yang tidak bekerja yaitu 55%
 - e. Berdasarkan pendapatan paling banyak pada pasien yang memiliki pendapatan < 2.633.284,59 yaitu 64%
 - f. Berdasarkan status pernikahan paling banyak pada pasien yang sudah menikah yaitu 96%
 - g. Berdasarkan body mass index paling banyak pada pasien yang termasuk kategori *overweight* ($\geq 25,0 \text{ kg/m}^2$) yaitu 55%
 - h. Berdasarkan kebiasaan merokok paling banyak pada pasien yang tidak merokok yaitu 85%.
2. Persentase pasien hipertensi berdasarkan karakteristik klinis :
 - a. Berdasarkan tekanan darah yang paling banyak pada pasien dengan tekanan darah 140-159 / 90-99 mmHg yaitu 29%
 - b. Berdasarkan jumlah item obat yang paling banyak pada pasien dengan jumlah obat ≤ 5 obat yaitu 57%
 - c. Berdasarkan jenis obat hipertensi yang paling banyak dengan golongan obat kombinasi yaitu 61%
 - d. Berdasarkan lama menderita hipertensi yang paling banyak dengan riwayat hipertensi 2-7 tahun yaitu 59%

- e. Berdasarkan riwayat efek samping obat yang paling banyak pada pasien yang tidak memiliki riwayat efek samping obat yaitu 93%
 - f. Berdasarkan penggunaan obat tradisional atau alternatif lain paling banyak pada pasien yang tidak menggunakan obat tradisional yaitu 86%
 - g. Berdasarkan adanya penyakit penyerta paling banyak pasien dengan penyakit penyerta yaitu 60%
 - h. Berdasarkan obat penyerta paling banyak yaitu pasien yang mendapatkan obat penyerta yaitu 61%.
3. Kepatuhan minum obat pasien hipertensi rawat jalan di poliklinik penyakit dalam Rumah Sakit Advent Bandar Lampung tahun 2024 berdasarkan kuesioner MMAS-8 paling banyak yaitu pasien yang tidak patuh sebanyak 75% dan pasien yang patuh sebanyak 25%.
 4. Kepuasan pasien hipertensi rawat jalan terhadap pelayanan kesehatan di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung berdasarkan kuesioner PSQ-18 didapatkan hasil bahwa seluruh responden puas terhadap pelayanan Di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung yaitu 100 responden (100%).

B. Saran

Saran dalam penelitian ini antara lain adalah :

1. Bagi masyarakat
Memberikan dorongan untuk mematuhi perintah petugas kesehatan terkait penggunaan obat antihipertensi untuk keberhasilan terapi dan terhindar terjadinya hipertensi berat.
2. Bagi tenaga kesehatan
Tenaga kesehatan diharapkan dapat melakukan penyuluhan tentang pentingnya minum obat untuk hipertensi dan melakukan pengobatan secara teratur. Serta mempertahankan pelayanan yang sudah ada sehingga pasien tetap puas terhadap pelayanan di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung.