

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Juli 2024

RIANA SEPTIANI

Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik Oral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purbolinggo Lampung Timur

XVi+ 116 halaman, 11 tabel, 3 gambar, dan 17 lampiran

ABSTRAK

Diabetes merupakan salah satu penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat secara global. Indonesia merupakan satu-satunya negara Asia Tenggara yang berada di peringkat ke 7 di antara 10 negara dengan jumlah penderita diabetes melitus terbanyak yaitu sebesar 10,7 juta. Kepatuhan pengobatan yang buruk tentu saja berdampak negatif terhadap peningkatan berbagai komplikasi mikrovaskuler dan makrovaskuler.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetik oral pada pasien diabetes melitus tipe-2 di Puskesmas Purbolinggo, dengan pengambilan data menggunakan kuesioner *Medication Adherence Report Scale-5* (MARS-5). Hasil penelitian menunjukkan persentase usia pasien diabetes melitus tipe-2 yaitu terbanyak pada usia 46-65 tahun sebesar 69%, berdasarkan jenis kelamin yaitu perempuan sebesar 77% dan laki-laki sebesar 23%. Hasil persentase jenis obat paling banyak yaitu glimepiride sebesar 42%, golongan obat terbanyak yaitu pada golongan sulfonilurea sebesar 65%. Berdasarkan tingkat kepatuhan pasien pada kuesioner MARS-5 yang mempunyai kategori patuh adalah sebesar 27% dan kategori tidak patuh sebesar 73%.

Kata Kunci : Kepatuhan pengobatan, diabetes melitus tipe 2, kuesioner MARS-5

Daftar Bacaan : 72 (2002-2024)

**HEALTH POLYTECHNIC TANJUNGPUR
PHARMACY DEPARTMENT
Final Project Report, July 2024**

RIANA SEPTIANI

Overview of the Level of Adherence to Taking Oral Antidiabetic Drugs in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus at the Purbolinggo Health Center of Lampung Timur

Xvi+ 116 pages, 11 tables, 3 pictures, and 17 attachments

ABSTRACT

Diabetes is a chronic disease whose prevalence continues to increase globally. Indonesia is the only Southeast Asian country that ranks 7th among 10 countries with the highest number of people with diabetes mellitus at 10.7 million. Poor medication adherence certainly has a negative impact on the increase in various microvascular and macrovascular complications.

This study aims to describe the level of compliance with the use of oral antidiabetic drugs in patients with type-2 diabetes mellitus at the Purbolinggo Health Center, by collecting data using the Medication Adherence Report Scale-5 (MARS-5) questionnaire. The results of the study showed that the percentage of age of type-2 diabetes mellitus patients was the highest at the age of 46-65 years at 69%, based on gender; namely 77% female and 23% male. The most types of drugs is glimepiride at 42%, the most drug group is in the sulfonylurea at 65%. Based on the level of patient compliance in the MARS-5 questionnaire which has a compliant category is 27% and the non-compliant category is 73%.

Keywords : Medication adherence, type 2 diabetes mellitus, questionnaire MARS-5

Reading List : 72 (2002-2024)