

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa bayi adalah masa emas bagi pertumbuhan dan perkembangan anak, sehingga perlu perhatian khusus. Salah satu faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan bayi adalah tidur dan istirahat. Tidur merupakan prioritas utama bagi bayi, karena dapat memperbaiki neuro-otak dan menghasilkan sekitar 75% hormon pertumbuhan (Aryani et al., 2022). Pada umumnya bayi baru lahir membutuhkan tidur hampir sepanjang waktu, atau selama 16-20 jam sehari. Pada usia 3-6 bulan biasanya mempunyai durasi tidur cenderung belum teratur dan seharusnya waktu tidur bayi pada usia tersebut lebih banyak dibandingkan dengan kondisi terbangun, dan bayi usia 6 bulan pola tidurnya mirip dengan orang dewasa (Amalu et al., 2020).

Menurut WHO pada tahun 2018 terdapat sebanyak 51,3% bayi mengalami gangguan tidur, di mana 42% jam tidur malamnya kurang dari 9 jam, terbangun lebih dari 3 kali dan terbangun di malam hari lebih dari 1 jam (Pratiwi, 2021). Di Indonesia terdapat 44,2% bayi mengalami gangguan tidur atau masalah tidur, selama ini 72% orang tua menganggap itu tidak menjadi masalah, sedangkan jika bayi mengalami masalah tidur maka akan memiliki efek negatif untuk pertumbuhan, termasuk imunitas rentan, serta perubahan dalam sistem endokrin dapat mempengaruhi perkembangan dan pertumbuhan bayi. Hasil prasurvei data yang dilakukan pada tahun 2017 di Lampung terdapat 75% bayi dicurigai mengalami gangguan dalam tidur, yaitu 42% bayi tidur < 11 jam sehari, 66,7% bayi yang sering rewel dan sering terbangun pada saat tidur (Oktaviani Ika, 2017).

Saat ini berbagai cara terapi telah dilakukan agar adanya peningkatan lama tidur bayi. Salah satu upaya terapi yang aman dan mudah dijangkau untuk peningkatan lama tidur bayi adalah menggunakan murottal Al-Qur'an. Terapi mendengarkan murrotal secara perlahan bermanfaat dapat menurunkan hormon stress, mengaktifkan endokrin alami yang meningkatkan relaksasi, serta dapat mengurangi rasa cemas, gelisah dan tenang (Syafei & Suryadi, 2018). Selain itu

mendengarkan murrotal Al-Qur'an surah Al-Mulk dalam hadis bahwa Nabi *sallallahu'alaihi wasallam* sebelum tidur beliau membaca *Tabarokalladzi bi yadihil mulk* (Amalu et al., 2020).

Hasil penelitian dengan judul Pengaruh Terapi Murrotal Al-Qur'an terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan menunjukkan terdapat pengaruh terapi murrotal Al-Qur'an terhadap kualitas tidur bayi. Adanya peningkatan setelah diberikan terapi murrotal Al-Qur'an, dimungkinkan karena terapi murrotal Al-Qur'an dapat memberikan efek tenang pada bayi, sehingga bayi dapat mencapai kualitas tidur yang baik. Musik juga memiliki kekuatan untuk mempengaruhi denyut jantung dan tekanan darah sesuai frekuensi, tempo, dan volumenya. Makin lambat tempo musik, denyut jantung semakin lambat serta tekanan darah menurun. Akhirnya, pendengar pun terbawa dalam suasana rileks, tenang, baik itu pikiran maupun tubuh (Citra Amalu, 2020).

Dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan adalah segala sesuatu yang berhubungan dengan bidan dalam memberikan pelayanan kebidanan kepada perempuan selama masa sebelum hamil, masa kehamilan, persalinan, pascapersalinan, masa nifas, bayi baru lahir, bayi, balita, dan anak prasekolah, termasuk kesehatan reproduksi perempuan dan keluarga berencana sesuai dengan tugas dan wewenangnya.

Menurut hasil survey di PMB Siti Jamila, S. ST Lampung Selatan dari 10 bayi yang melakukan pemeriksaan, terdapat 6 bayi yang mengalami penurunan kualitas tidur terutama pada bayi yang demam. Ibu dari bayi mengatakan bahwa kualitas tidur bayi tidak sesuai seperti biasanya.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas oleh karena itu, penulis ingin melakukan penerapan dengan memberikan terapi murrotal Al-Qur'an surah Al-Mulk pada bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi yang demam. Maka pokok masalah yang dapat dirumuskan adalah "Apakah terapi murrotal Al-Qur'an surah Al-Mulk dapat meningkatkan kualitas tidur bayi yang mengalami demam?"

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Bertujuan melakukan asuhan kebidanan pada bayi usia 6-12 bulan untuk meningkatkan kualitas tidur penurunan suhu tubuh dengan melakukan pemberian terapi murrotal Al-Qur'an. Teknik pengumpulan data dengan pendekatan manajemen kebidanan dan didokumentasikan dengan menggunakan metode SOAP terhadap By. A usia 6 bulan di PMB Siti Jamila, S. ST di Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024.

2. Tujuan Khusus

- a. Melakukan pengumpulan data dasar asuhan kebidanan pada bayi yang mengalami demam dan penurunan kualitas tidur terhadap By. A di PMB Siti Jamila, S.ST Kabupaten Lampung Selatan 2024.
- b. Menginterpretasikan data bayi yang mengalami demam dan penurunan kualitas tidurterhadap By. A di PMB Siti Jamila, S. ST Kabupaten Lampung Selatan 2024.
- c. Mengidentifikasi diagnosa atau masalah potensial berdasarkan masalah yang sudah diidentifikasi pada bayi yang mengalami demam dan penurunan kualitas tidur terhadap By. A di PMB Siti Jamila, S.ST Kabupaten Lampung Selatan 2024.
- d. Mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan tindakan segera pada bayimengalami demam dan penurunan kualitas tidur terhadap By. A di PMB Siti Jamila, S. ST Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024.
- e. Merencanakan asuhan kebidanan pada bayi mengalami demam dan penurunan kualitas tidur dengan menerapkan terapi murrotal Al-Qur'an terhadap By. A di PMB Siti Jamila, S. ST Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024.
- f. Melaksanakan perencanaan asuhan kebidanan yang telah ditetapkan pada bayi dengan melakukan penerapan terapi murrotal Al-Qur'an di PMB Siti Jamila, S. ST Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024.
- g. Melakukan evaluasi dari keefektifan dari asuhan yang diberikan terhadap bayi mengalami demam dan penurunan kualitas tidur dengan

memberikan terapi murrotal Al-Qur'an di PMB Siti Jamila, S. ST Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024.

- h. Melakukan pendokumentasian terhadap asuhan kebidanan yang diberikan untuk bayi yang mengalami demam dan penurunan kualitas tidur dengan melakukan penerapan terapi murrotal Al-Qur'an di PMB Siti Jamila S. ST Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Memberikan pengetahuan tentang murrotal Al-Qur'an untuk meningkatkan kualitas tidur dan penurunan suhu tubuh bayi serta dapat digunakan penulis untuk perbandingan antara teori dan praktik langsung di lapangan, serta dapat menambah wawasan bagi penulis dan keluarga mengenai murrotal Al-Qur'an untuk meningkatkan kualitas tidur bayi.

2. Manfaat Aplikatif

- a. Bagi PMB Siti Jamila

Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan melalui metode terapi murrotal Al-Qur'an untuk meningkatkan kualitas tidur pada bayi yang mengalami demam.

- b. Bagi Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang

Diharapkan hasil dari Laporan Tugas Akhir ini dapat menjadi sumber bacaan sehingga bisa menambah wawasan dan pemahaman terhadap materi pemberian terapi murrotal Al-Qur'an terhadap peningkatan kualitas tidur bayi yang mengalami demam.

- c. Bagi Penulis LTA lain

Bagi penulis LTA lain diharapkan bisa menjadi penambah wawasan dan pengetahuan serta dapat diterapkan untuk pasien yang selanjutnya.

E. Ruang Lingkup

Sasaran ini ditujukan pada By. A usia 6 bulan dengan menerapkan terapi murrotal Al-Qur'an surah Al-Mulk untuk meningkatkan kualitas tidur bayi yang mengalami demam. Dilakukan 2 kali dalam sehari pada pukul 13.00 dan pukul

20.00, dilaksanakan selama 3 hari dalam waktu 15 menit setiap pemberian dengan tempo 40-50 db (40%). Tempat pelaksanaan studi kasus ini adalah di PMB Siti Jamila, S. ST Palas, Kabupaten Lampung Selatan. Waktu pelaksanaan studi kasus adalah saat pelaksanaan Praktik Klinik Kebidanan III yaitu pada bulan April 2024.