

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Juni 2024

Chynthia Chairunnisa

2115401052

**Penerapan Terapi Murrotal Al-Qur'an Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur
Bayi Yang Demam Terhadap Bayi. A Di PMB Siti Jamila, S.ST
Lampung Selatan**

XLIV+44 halaman, 2 tabel, 2 gambar, dan 11 lampiran

RINGKASAN

Masa bayi adalah masa emas bagi pertumbuhan dan perkembangan anak, sehingga perlu perhatian khusus. Salah satu faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan bayi adalah tidur dan istirahat. Salah satu upaya terapi yang aman dan mudah dijangkau untuk peningkatan lama tidur bayi adalah menggunakan murottal Al-Qur'an.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas terapi murrotal Al-Qur'an terhadap kualitas tidur bayi yang demam usia 6-12 bulan di PMB Siti Jamila, S.ST.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data studi kasus ini adalah dengan metode 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Hasil asuhan pemberian terapi murrotal Al-Qur'an pada By. A dari hasil observasi pertama sampai hasil observasi ke enam, bayi mengalami peningkatan kualitas tidur. Terapi murrotal dapat meningkatkan kualitas tidur karena dapat menurunkan hormon stress, mengaktifkan endokrin alami yang meningkatkan relaksasi, serta dapat mengurangi rasa cemas, gelisah dan tenang. Hasil asuhan terapi murrotal Al-Qur'an ini telah didokumentasikan dengan SOAP. Dalam kesimpulan, asuhan kebidanan yang telah diberikan pada By. A dengan terapi murrotal Al-Qur'an terhadap bayi 6-12 bulan terbukti efektif dalam meningkatkan kualitas tidur bayi dan penurunan suhu tubuh bayi.

Kata Kunci: Murrotal Al-Qur'an, bayi, demam kualitas tidur

Daftar Bacaan: 25 (2015-2023)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNG KARANG DIII MIDWIFERY PROGRAM
Final Project Report, June 2024

Chynthia Chairunnisa
2115401052

Application of Murrotal Al-Qur'an Therapy to Improve the Sleep Quality of Babies with Fever By. A at PMB Siti Jamila, S.ST
Lampung Selatan
XLIV+44 pages, 2 tables, 2 pictures and 11 attachments

ABSTRAK

Infancy is a golden period for a child's growth and development, so it requires special attention. One of the factors that influences a baby's growth and development is sleep and rest. One safe and easily accessible therapeutic effort to increase the length of sleep for babies is to use murrotal Al-Qur'an.

The aim of this research was to determine the effectiveness of Al-Qur'an murrotal therapy on the sleep quality of babies with fever aged 6-12 months at PMB Siti Jamila, S.ST.

The method used in collecting data for this case study is the 7-step Varney method and is documented in the form of SOAP.

The results of providing Al-Qur'an murrotal therapy to By. A from the results of the first observation to the results of the sixth observation, the baby experienced an increase in sleep quality. Murrotal therapy can improve sleep quality because it can reduce stress hormones, activate natural endocrine which increases relaxation, and can reduce feelings of anxiety, restlessness and calm. The results of murrotal Al-Qur'an therapy care have been documented with SOAP. In conclusion, the midwifery care that was given to By. A with murrotal Al-Qur'an therapy for babies 6-12 months has proven to be effective in improving the quality of the baby's sleep and reducing the baby's body temperature.

Keywords: Murrotal Al-Qur'an, baby, fever, sleep quality
Reading List: 25 (2015-2023)