

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.D P1A0 usia 29 tahun di PMB Siti Hajar,S.ST.,Bdn. Di desa Tanjung Waras,Lampung Selatan tahun 2023 untuk memperbanyak produksi ASI dengan penatalaksanaan konsumsi sari kacang hijau, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Dilakukan pengkajian dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu nifas Ny.D P1A0 dengan produksi ASI kurang pada tanggal 15 April 2024 di PMB Siti Hajar,S.ST.,Bdn
2. Intepretasi data didapatkan diagnosa pada ibu Nifas Ny.D P1A0 nifas normal di PMB Siti Hajar,S.ST.,Bdn.
3. Dilakukan identifikasi masalah potensial pada ibu nifas Ny.D P1A0 di PMB Siti Hajar S.ST.,Bdn
4. Pada masalah yang dialami Ny.D tidak dibutuhkannya tindakan segera karna tidak termasuk kedalam kegawatdaruratan.
5. Dilakukan Perencanaan Asuhan yaitu memberikan sari kacang hijau 220 ml selama 7 hari berturut-turut untuk meningkatkan Produksi ASI
6. Pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny.D dengan mengkonsumsi sari kacang hijau 220 ml selama 7 hari berturut-turut untuk meningkatkan produksi ASI.
7. Penulis mengevaluasi hasil asuhan setelah 7 hari mengkonsumsi sari kacang hijau hasilnya produksi ASI Ny.D meningkat pada hari ke kunjungan ke sampai kunjungan ke 8, dilihat pada lembar observasi sudah terlihat ada perkembangan.
8. Asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu postpartum terhadap Ny.D menggunakan metode SOAP di PMB Siti Hajar,S.ST.,Bdn

## **B. Saran**

### **1. Bagi Responden**

Sebagai fasilitas untuk memperluas pengetahuan klien dan masyarakat mengenai salah satu alternative terapi non farmakologi guna memperlancar ASI yaitu menggunakan sari kacang hijau.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Sebagai metode penelitian pada mahasiswa dalam melaksanakan tugasnya dan menyusun Laporan Tugas Akhir, mendidik dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dan professional dalam memberikan Asuhan Kebidanan, serta sebagai dokumentasi.

### **3. Bagi Lahan Praktik**

Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam pendekatan manajemen Asuhan Kebidanan dalam pengaplikasian sari kacang hijau pada ibu nifas dengan kurangnya persediaan ASI.

### **4. Bagi penulis LTA lain**

Sebagai Perbandingan atau referensi dalam menyusun Laporan Tugas Akhir, agar dapat dijadikan acuan untuk kedepannya agar lebih baik