

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Labuhan Ratu yang melibatkan 60 responden, diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Ibu yang mengalami preeklampsia dan obesitas sebanyak 22 (36,7%) sedangkan ibu yang tidak mengalami preeklampsia dan obesitas sebanyak 13 (21,7%) responden.
2. Ada Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Labuhan Ratu.

B. Saran

Berdasarkan temuan dari penelitian tersebut, rekomendasi yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Tempat Penelitian
Diharapkan petugas melakukan upaya pencegahan pada kasus preeklampsia yang berkaitan dengan obesitas dengan memantau penambahan berat badan ibu hamil yang sesuai dengan usia kehamilan serta mengedukasi ibu tentang diet yang seimbang untuk memastikan asupan nutrisi yang cukup untuk ibu dan perkembangan janin.
2. Bagi Jurusan Kebidanan
Diharapkan dapat menambah literatur/bahan ilmiah tentang pengaruh antara obesitas dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini menjadi salah satu bahan acuan penelitian selanjutnya untuk lebih mengembangkan faktor risiko atau variabel-variabel lainnya.