

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian yang digunakan adalah cross sectional yaitu suatu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara faktor-faktor risiko dengan efek, dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat (point time approach). Artinya, tiap subjek penelitian hanya diobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap status karakter atau variabel subjek pada saat pemeriksaan. (Notoatmodjo, 2012)

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang hubungan usia dan tingkat pendidikan dengan kekurangan energi kronik pada ibu hamil di PMB Wirahayu, Panjang. Kekurangan Energi Kronik merupakan variabel dependen sedangkan usia dan tingkat pendidikan pada ibu hamil merupakan variabel independen. Subjek penelitian ini merupakan ibu hamil di PMB Wirahayu, Panjang.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Menurut Arikunto (dalam Belawa, 2020), menjelaskan populasi sebagai keseluruhan dari objek yang digunakan dalam suatu penelitian. Populasi target dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil pada bulan Juli sampai Desember 2023 yang tercatat di buku register di PMB Wirahayu. Untuk data yang didapatkan yaitu dari bulan Juli sampai Desember 2023 sebanyak 348 ibu hamil.

2. Sampel

Sampel penelitian merupakan objek penelitian yang mewakili seluruh populasi (Belawa, 2020). Sampel yang digunakan diambil dari populasi yaitu seluruh ibu hamil yang berada di PMB Wirahayu. Penentuan Jumlah sampel dilakukan dengan menggunakan rumus slovin yaitu :

Rumus *Slovin* :

$$n = \frac{N}{1 + (\alpha)^2}$$

Keterangan :

n = Besar Sampel

N = Besar Populasi

α = Persentase kelonggaran ketelitian kesalahan pengambilan sampel yang masi bisa ditolerir atau persis ($\alpha = 10\% = 0,1$)

Perhitungan menggunakan slovin, sehingga perhitungan sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + (\alpha)^2}$$

$$n = \frac{348}{1 + 348 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{348}{1 + 3,48}$$

$$n = \frac{348}{4,48}$$

$n = 77,6$ di bulatkan menjadi 78 orang

Jadi, jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 78 ibu hamil

3. Teknik Sampling Penelitian

Teknik sampling merupakan cara untuk menentukan sampel yang jumlahnya sesuai dengan ukuran sampel yang akan dijadikan sumber data sebenarnya, dengan memperhatikan sifat sifat dan penyebaran populasi agar diperoleh sampel representif (Margono, 2004 dalam Faridi, Ahmad et al., 2021). Dalam pengambilan sampel pada penelitian ini , menggunakan teknik *purposive sampling*. *Purposive Sampling* adalah teknik pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan tertentu yang telah dibuat oleh peneliti, berdasarkan ciri atau sifat sifat populasi yang telah diketahui sebelumnya. (Sugiyono 2001 dalam faridi, ahmad et al.,2021).

a. Kriteria Sampling Penelitian

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel.Sedangkan kriteria eksklusi adalah ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoadmodjo, 2018)

1) Kriteria Inklusi

Karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau yang akan diteliti, yaitu memiliki data yang lengkap sesuai dengan variabel penelitian dijadikan responden

2) Kriteria Eksklusi

Ibu hamil yang datanya tidak lengkap di rekam medis PMB Wirahayu.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di PMB Wirahayu,Panjang. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Mei 2024.

D. Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah

- a. Usia pada ibu hamil dari jenis data primer yang bersumber dari data sekunder yaitu dari buku KIA maupun register yang berada di PMB Wirahayu, Panjang.
- b. Tingkat pendidikan ibu hamil dari jenis data primer yang bersumber dari data sekunder yaitu buku KIA yang berada di PMB Wirahayu, Panjang.
- c. Ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronik (KEK) dari jenis data primer yang bersumber dari data sekunder yaitu dari buku KIA dan register yang berada di PMB Wirahayu, Panjang.

2. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data adalah suatu istilah yang mempunyai arti semua bentuk penerimaan data yang dilakukan dengan cara merekam kejadian, menghitungnya, mengukurnya, dan mencatatnya (Arikunto, 2014). Penelitian ini dimulai dengan pengurusan izin ke tempat penelitian, kemudian memberikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan dari penelitian kepada pemilik PMB Wirahayu. Pengambilan data peneliti lakukan setelah mendapatkan persetujuan. Cara pengumpulan data yang peneliti lakukan adalah dengan cara dokumentasi pada register dan buku KIA ibu hamil yang berada di PMB Wirahayu terhitung dari bulan Juli 2023 hingga bulan Desember 2023.

3. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat yang pengumpulan data yang digunakan untuk mengumpulkan data (Ntoatmodjo, 2018) instrument yang digunakan adalah buku register dan buku KIA ibu hamil.

4. Proses Pengumpulan data

Pengumpulan data dapat dilakukan dalam berbagai setting, berbagai sumber, dan berbagai cara. Bila dilihat dari sumber datanya, maka pengumpulan data dapat menggunakan sumber data sekunder. Menurut Sugiyono (2018:456) data sekunder yaitu sumber data yang tidak langsung memberikan data kepada pengumpul data, misalnya lewat orang lain atau lewat dokumen. Selanjutnya bila dilihat dari teknik pengumpulan data yaitu dengan cara dokumentasi pada buku register dan buku KIA ibu hamil yang berada di PMB Wirahayu.

E. Pengolahan dan Analisis Data

Menurut Notoatmodjo (2018), pengolahan data yang dilakukan peneliti dibagi menjadi beberapa tahap, antara lain

1. Pengolahan Data

a. Editing

Editing adalah kegiatan pengecekan dan perbaikan dari hasil pencatatan yang bertujuan untuk menghilangkan kesalahan-kesalahan pada pencatatan yang bersifat koreksi. Dalam penelitian ini peneliti memeriksa data yang telah dikumpulkan apakah sudah lengkap atau belum jika ada yang tidak lengkap maka peneliti berhak untuk drop out sampel lalu digantikan dengan sampel baru.

b. Coding

Coding suatu cara untuk memberikan atau membuat kode-kode pada data atau angka yang termasuk dalam kategori sama. Kode tersebut diubah dalam bentuk kalimat atau huruf, bisa juga menjadi data angka atau bilangan. Dalam penelitian ini, peneliti melakukan pemberian kode untuk memudahkan kembali melihat lokasi dan arti sebuah kode yang digunakan dalam penelitian, sebagai berikut:

- Pada ibu hamil dengan usia beresiko
 - 0 : jika hamil dengan usia beresiko
 - 1: jika hamil tidak dengan usia beresiko
- Pada ibu hamil dengan tingkat pendidikan
 - 0 : jika hamil dengan tingkat pendidikan rendah
 - 1: jika hamil dengan tingkat pendidikan menengah
 - 2: jika hamil dengan tingkat pendidikan tinggi
- Pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronik
 - 0: jika ibu mengalami kekurangan energi kronik
 - 1: jika ibu tidak mengalami kekurangan energi kronik

c. Entry

Adalah suatu proses pengolahan data-data yang dimasukan ke dalam data komputer. Dalam tahap ini, peneliti memasukan data dari lembar observasi ke dalam program komputer.

d. Clening

Clening merupakan kegiatan untuk memeriksa dan mengecek kembali kelengkapan atau kesalahan data yang sudah dimasukan ke dalam database komputer. Dalam penelitian ini semua data dari setiap sumber data atau respon yang selesai dimasukkan, dicek kembali untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan-kesalahan kode, ketidak lengkapan dan sebagainya, kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi.

2. Analisa Data

Analisis data ini untuk mengolah data yang diperoleh. Analisis ini akan menggunakan dua macam analisis data, yaitu

a. Analisis Univariat

Analisis ini bertujuan untuk menganalisis karakteristik dari setiap variabel dalam penelitian. Pada penelitian ini

peneliti akan menganalisis secara deskriptif karakteristik variabel dalam penelitian, yaitu usia dengan kekurangan energi kronik pada ibu hamil. Ibu hamil usia beresiko apabila umur ibu saat hamil < 20 tahun atau >35 tahun. Tingkat pendidikan pada ibu hamil yaitu ibu dengan tingkat pendidikan yang rendah atau tinggi. Dan Kejadian kekurangan energi kronik apabila ibu hamil memiliki ukuran LILA kurang dari 23,5cm. Pada penelitian ini rumus yang digunakan adalah presentase :

$$p = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P= presentase

F=Jumlah Kategori

n= Jumlah subjek

b. Analisis Bivariat

Analisis ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat dalam penelitian. Pada penelitian ini peneliti akan menganalisis hubungan antara usia dengan kekurangan energi kronik pada ibu hamil. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji Chi-Square. Analisis ini digunakan untuk membuktikan adanya hubungan antara usia dengan kekurangan energi kronis pada ibu hamil, dan adanya hubungan antara tingkat pendidikan dengan kekurangan energi kronik pada ibu hamil, melalui uji Chi-Square.

Pengelolaan data dilakukan dengan menggunakan komputerisasi. Dalam dasar pengambilan hipotesis penelitian berdasarkan tingkat signifikan (nilai p), yaitu:

- 1) Jika nilai $P > 0,05$ dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara variable dependen dan independen atau H_a ditolak.
- 2) Jika nilai $P < 0,05$ dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara variable dependen dan independen atau H_a diterima.

F. Ethical Clearance

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan menjaga hak dan privasi responden. Responden yang digunakan peneliti dalam penelitian ini dipilih tanpa membedakan suku, ras, maupun agama. Pengambilan data dilakukan setelah peneliti mendapatkan persetujuan pengambilan data dari PMB yang dituju. Kerahasiaan identitas responden yang peneliti ambil menggunakan inisial nama. Data yang diteliti diperoleh dalam penelitian ini tidak disebarluaskan dan hanya untuk kepentingan peneliti