

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	4
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	4
<b>E. Ruang Lingkup</b> .....	5
<b>BAB II</b> .....	6
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
<b>A. Tinjauan Teori</b> .....	6
<b>1. Ruptur Perineum</b> .....	6
<b>2. Prenatal Yoga</b> .....	11
<b>3. Persalinan Normal</b> .....	18
<b>4. Hubungan Prenatal Yoga Dengan Kejadian Ruptur Perineum</b> .....	22
<b>5. Penelitian Terkait</b> .....	23
<b>B. Kerangka Teori</b> .....	25
<b>C. Kerangka Konsep</b> .....	26

D. Variabel Penelitian .....	26
E. Hipotesis.....	27
F. Definisi Operasional.....	28
<b>BAB III.....</b>	<b>29</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Rancangan Penelitian .....	29
B. Subjek Penelitian .....	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
1. Lokasi Penelitian .....	31
2. Waktu penelitian .....	31
D. Pengumpulan Data.....	31
1. Teknik Pengumpulan Data.....	31
2. Instrumen penelitian.....	32
E. Pengolahan dan Analisa Data .....	32
1. Pengolahan Data .....	32
2. Analisis Data.....	33
F. <i>Ethical Clearance</i> .....	35
<b>BAB IV.....</b>	<b>37</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
1. Hasil.....	39
2. Pembahasan.....	41
<b>BAB V .....</b>	<b>50</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>50</b>
A. Simpulan .....	50
B. Saran .....	50
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>



## DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Ibu Bersalin.....	39
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kejadian Ruptur Perineum .....	40
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Prenatal Yoga .....	40
Tabel 4. 4 Hubungan Prenatal Yoga dengan Kejadian Ruptur Perineum Spontan .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori .....	25
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Lembar Checklist.....	
Lampiran 2 Analisis .....	
Lampiran 3 Keterangan Layak Etik .....	
Lampiran 4 Gerakan prenatal yoga.....	
Lampiran 5 lembar Bimbingan .....	