

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita sebagai hamba-Nya berupa kesehatan, kekuatan dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Penelitian yang berjudul Hubungan Prenatal Yoga Dengan Kejadian Ruptur Perineum Spontan Di PMB Marlina Turnip, SST., M. Kes. bertujuan untuk menganalisis Hubungan Prenatal Yoga Dengan Kejadian Ruptur Perineum Spontan Di PMB Marlina Turnip, SST., M. Kes.

Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S. SiT., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S. Tr. Keb., M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Ranny Septiani, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Rosmadewi, SST., M. Kes sebagai pembimbing 1 skripsi yang telah memberikan banyak waktu dan kesabarannya dalam membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi ini dengan berbagai masukan dan arahan yang sangat berarti.
5. Risneni, R. SiT., M. Kes. sebagai pembimbing 2 serta anggota penguji skripsi yang telah memberikan banyak waktu dan kesabarannya dalam membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Marlina, SST., M. Kes. selaku ketua penguji skripsi saya, yang telah memberikan banyak arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan kedepannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan atas amal baik dan memberikan limpahan rahmat-Nya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Bandar Lampung, Mei 2024

Aprilia Aliya Farra



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Aprilia Aliya Farra  
NIM : 2015301008  
Tempat/Tanggal Lahir : Liwa, 04 April 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Pekon Sebarus, Balik Bukit, Lampung Barat

#### **Riwayat Pendidikan:**

TK (2006-2009) : TK Pertiwi Liwa  
SD (2009-2014) : SDN 1 Sebarus  
SMP (2014-2017) : SMPN Sekuting Terpadu  
SMA (2017-2020) : SMAN 1 Liwa

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PRENATAL YOGA DENGAN KEJADIAN  
RUPTUR PERINEUM PADA IBU BERSALIN  
DI PMB MARLINA, S.ST., M. Kes**

Penulis

**APRILIA ALIYA FARRA / NIM : 2015301008**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi Sarjana  
Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Bandar Lampung, Juni 2024



Tim Pembimbing Skripsi  
**Kemenkes**  
Pembimbing Utama  
**Poltekkes Tanjung Karang**

**Rosmadewi, SST., M.Kes**  
NIP. 196410291988032002

Pembimbing Pendamping

**Risneni, R, S.SiT., M.Kes**  
NIP. 196204031982102003

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PRENATAL YOGA DENGAN KEJADIAN  
RUPTUR PERINEUM PADA IBU BERSALIN  
DI PMB MARLINA, S.ST., M. Kes**

Penulis

**APRILIA ALIYA FARRA / NIM : 2015301008**

Diterima dan disyahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjung Karang Jurusan Kebidanan, sebagai persyaratan menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan

**TIM PENGUJI**

Ketua penguji

**Marlina, S.ST., M.Kes**

**NIP. 198203212005012013**

**Kemenkes**  
Penguji I



**Poltekkes Tanjung Karang**

**Risneni, R, S.SiT., M.Kes**

**NIP. 196204031982102003**

Penguji II

**Rosmadewi, SST., M.Kes**

**NIP. 196410291988032002**

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang

**Ranny Septiani, SST., M.Keb**

**NIP. 198109012005012004**

v

## LEMBAR PERNYATAAN

Nama : Aprilia Aliya Farra  
NIM : 2015301008  
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan yang berjudul:

Hubungan Prenatal Yoga Dengan Kejadian Ruptur Perineum Spontan Pada Ibu Bersalin Di PMB Marlina Turnip, SST., M. Kes.

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Mei 2024



Aprilia Aliya Farra