

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Mei 2024

Aprilia Aliya Farra
2015301008

Hubungan prenatal yoga dengan kejadian ruptur perineum spontan pada ibu bersalin di PMB Marlina Turnip, SST., M. Kes.

(xv + 51 halaman, 5 tabel, 14 gambar, 4 lampiran)

ABSTRAK

Di Provinsi Lampung ibu bersalin (80%) mengalami ruptur perineum. Kasus kematian ibu sebanyak 149. Pada tahun 2016 Penyebab kasus kematian ibu di Provinsi Lampung tahun 2015 disebabkan oleh perdarahan sebanyak 46 (30,8%) kasus. Di PMB Marlina Turnip, SST., M. Kes, pada bulan Januari sampai dengan bulan Desember tahun 2023 persalinan di PMB Marlina Turnip, SST., M. Kes. Sebanyak 279. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan prenatal yoga dengan kejadian ruptur perineum spontan pada ibu bersalin di PMB Marlina Turnip, SST., M. Kes.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan rancangan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu bersalin sebanyak 279. Teknik sampling yang digunakan adalah random sampling. Data yang diambil adalah data sekunder (rekam medik), alat pengumpulan berupa lembar checklist. Analisis yang digunakan univariat dengan presentase, bivariat dengan *Uji Chi Square*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 82 responden, terdiri dari 20 responden yang mengikuti prenatal yoga dan 62 responden yang tidak mengikuti prenatal yoga. Ibu yang mengikuti prenatal yoga dan tidak mengalami ruptur perineum sebanyak 5 responden (25,0%) dan ibu yang tidak mengikuti prenatal yoga dan tidak mengalami ruptur perineum sebanyak 3 responden (4,8%). Hasil uji statistik uji *Chi Square* diperoleh *p-value* = 0,015 yang berarti $p < 0,05$.

Dengan demikian secara statistik dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara prenatal yoga dengan kejadian ruptur perineum spontan di PMB Marlina Turnip, SST., M. Kes Tahun 2023. Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan untuk ibu hamil agar melakukan prenatal yoga untuk mengurangi kejadian ruptur perineum pada saat persalinan.

Kata kunci : Prenatal Yoga, Ruptur perineum
Daftar Bacaan : 26 (2015-2023)

TANJUNGPUR MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Thesis, May 2024

Aprilia Aliya Farra
2015301008

The relationship between prenatal yoga and the incidence of spontaneous perineal rupture in mothers giving birth at PMB Marlina Turnip, SST., M. Kes.
(xvii + 51 pages, 5 tables, 14 figures, 4 appendices)

ABSTRACT

In Lampung Province, 80% of women in labor experience perineal rupture. There were 149 cases of maternal death. In 2016, the cause of maternal death in Lampung Province in 2015 was caused by bleeding in 46 (30.8%) cases. At PMB Marlina Turnip, SST., M. Kes, from January to December 2023, deliveries at PMB Marlina Turnip, SST., M. Kes. A total of 279. The aim of this study was to determine the relationship between prenatal yoga and the incidence of spontaneous perineal rupture in mothers giving birth at PMB Marlina Turnip, SST., M. Kes.

This research is an analytical study with a cross sectional design. The population in this study was 279 mothers giving birth. The sampling technique used was random sampling. The data taken is secondary data (medical records), the collection tool is a checklist sheet. The analysis used was univariate with percentages, bivariate with Uji Chi Square.

The research results showed that from 82 respondents, consisting of 20 respondents who participated in prenatal yoga and 62 respondents who did not participate in prenatal yoga. Mothers who participated in prenatal yoga and did not experience perineal rupture were 5 respondents (25,0%) and mothers who did not participate in prenatal yoga and did not experience perineal rupture were 3 respondents (4.8%). Test statistical test results Chi Square obtained p -value = 0.015 which means $p < 0.05$.

Thus, statistically it can be concluded that there is a significant relationship between prenatal yoga and the incidence of spontaneous perineal rupture in PMB Marlina Turnip, SST., M. Kes in 2023. Based on the results of this study, it is recommended for pregnant women to do prenatal yoga to reduce the incidence of perineal rupture in during childbirth.

Keywords : Prenatal Yoga, Perineal Rupture
Reading List : 26 (2019-2023)