

LAMPIRAN

Lampiran 2 Keterangan Layak Etik



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.390/KEPK-TJK/IV/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Aprilia Aliya Farra
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Hubungan Prenatal Yoga dengan Kejadian Ruptur Perineum Spontan pada Ibu Bersalin
di PMB Marlina Turnip, SST., M. Kes."**

*"The Relationship of Prenatal Yoga with the Incidence of Spontaneous Perineal Rupture in Maternity Mothers
at PMB Marlina Turnip, SST., M. Kes."*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 April 2024 sampai dengan tanggal 22 April 2025.

This declaration of ethics applies during the period April 22, 2024 until April 22, 2025.



April 22, 2024
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 3 Gerakan prenatal yoga

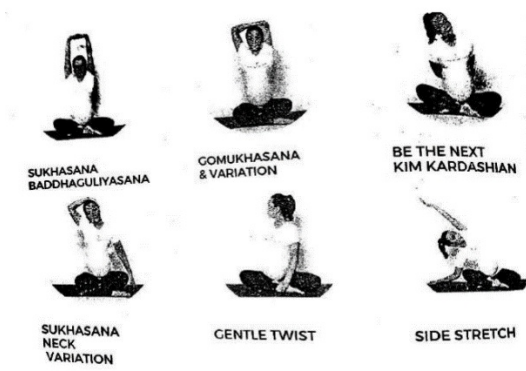


CENTERING

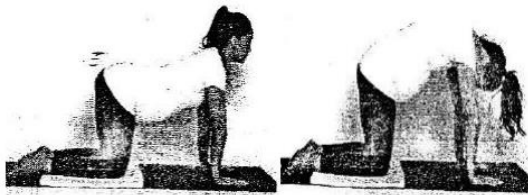


PRANAYAMA

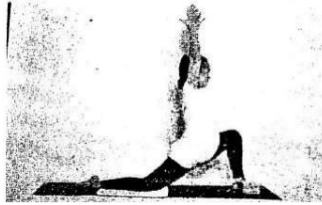
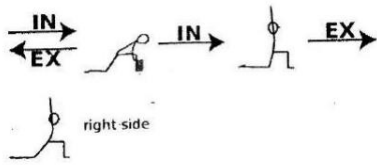
Centering dan pranayama



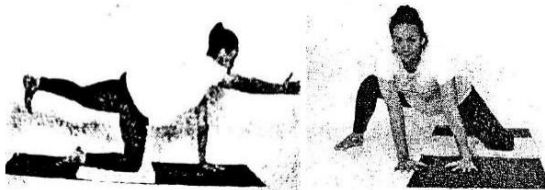
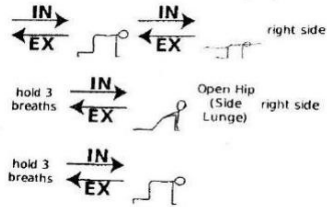
Warming up



Bilikasna



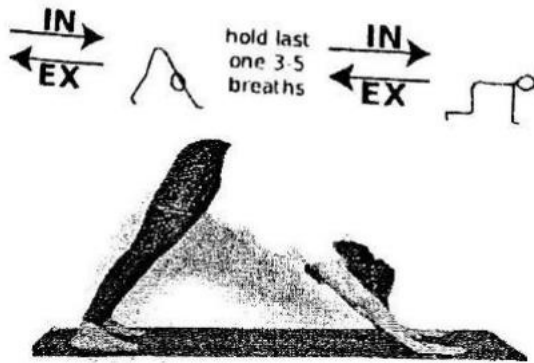
Anjeneyasana



Balancing open hips



Gerakan Pendinginan







Adho mukha svanasana

Lampiran 4 lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Aprilia Aliya Farra
NIM : 2015301008
PEMBIMBING I : Rosmadewi, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	16 / 08 2023	Judul	ACC	
2.	12 / 09 2023	Bab I	Perbaiki sewai hasil koreksi	
3.	31 / 10 2023	Bab I, II, III	Perbaiki sewai hasil koreksi	
4.	09 / 11 2023	Bab I, II, III	ACC	

Bandar Lampung, November 2023

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



Ranny Sentiani, SST., M.Kes
NIP. 198109012005012004





Pembimbing Proposal,



Rosmadewi, SST., M. Kes
NIP. 196406051964032001

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Aprilia Allya Farra
NIM : 2015301008
PEMBIMBING 2 : Risneni R, S.SiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	27 / 10 2023	Bab 1	Perbaiki	
2.	07 / 11 2023	Bab 1 - II	Perbaiki	
3.	21 / 11 2023	Bab II & lembar Checklist	ACC ujian Proposal	
4.	15 / 12 2023	Konultasi revisi seminar proposal	ACC	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



Ranny Septiani, SST., M.Kes
NIP. 198109012005012004





Pembimbing Proposal,



Risneni R, S.SiT., M.Kes
NIP. 196204031982102003

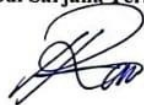
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Aprilia Aliya Farra
NIM : 2015301008
PEMBIMBING I : Rosmadewi, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	27 / 05 / 2024	Konsultasi Bab 1-5	Perbaiki sewai saran	
2.	28 / 05 / 2024	Konsultasi Bab 1-5	Perbaiki sewai saran	
3.	29 / 05 / 2024	Konsultasi sewai Perbaikan	ACC	
4.	15 / 06 / 2024	Konsultasi hasil seminar hasil	Acc jilid	

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



Ranny Septiani, SST., M.Keb
NIP. 198109012005012004

Pembimbing Skripsi,



Rosmadewi, SST., M. Kes
NIP. 196410291988032002

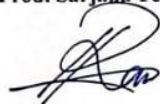
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Aprilia Aliya Farra
NIM : 2015301008
PEMBIMBING 2 : Risneni R, S.SiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	28 / 2024 / 05	Konsultasi BAB 4 & 5	Perbaikin	
2.	29 / 2024 / 05	Konsultasi BAB 4 & 5	Perbaikin	
3.	30 / 2024 / 05	Konsultasi BAB 4 & 5	ACC	
4.	25 / 2024 / 06	Konsultasi revisi Seminar hasil	ACC	

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



Ranny Septiani, SST., M.Kes
NIP. 198109012005012004

Pembimbing Skripsi,



Risneni R, S.SiT., M.Kes
NIP. 196204031982102003