

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, K. D. W. (2021). *Prenatal Yoga Untuk Kondisi Kesehatan Ibu Hamil. Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 4(1), 35–48.
- Afrilia, E. M., Damayanti, I., & Marifatulloh, D. (2023). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Lama Kala Ii Persalinan Dan Kejadian Robekan Perineum. IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 6(2), 28–36.
- Amru, D. E. (2022). *Efektifitas Teknik Meneran Terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu BersaliN. Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(1), 8–14.
- Angka, A. T., & Yunita, Y. (2016). *Faktor Yang Mempengaruhi Ruptur Perineum Persalinan Normal Pada Ibu Primigravida Di Rs Bhayangkara Mappaouddang Makassar Tahun 2014*.
- Anufia, B., & Alhamid, T. (2019). *Instrumen pengumpulan data*.
- Candrayanti, L. (2019). *Faktor-faktor yang mempengaruhi ruptur perineum pada ibu bersalin normal di Rumah Sakit Bhayangkara Mappaouddang Makassar tahun 2014. Journal of Islamic Medicine*, 3(2), 9–16.
- Dewi, Y. V. A., & Rispiani, E. D. (2023). *Prenatal Yoga Hubungan Prenatal Yoga Terhadap Proses Persalinan Di PMB Y. Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 11(2, Juni), 112–119.
- Djami, M. E. U., & Tjandra, O. (2015). *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Perineum Dalam Persalinan. Jurnal Ilmiah Permata Medika*.
- Farida, S., & Nugraheni, S. W. (2021). *Efektivitas Prenatal Yoga Untuk Mencegah Rupture Perineum Di BPM Dewi Chandra Ningrum Karanganyar. Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 11(1), 27–30.

- Fauziah, N. A., Sanjaya, R., & Novianasari, R. (2020). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 1(2), 134–140.
- Hasanah, A., & Oktavian. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Episiotomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut*.
- Islami, I., & Ariyanti, T. (2019). *Prenatal Yoga Dan Kondisi Kesehatan Ibu Hamil*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 49–56.
- Muniroh, S. (2019). *Hubungan Pola Makan Dengan Proses Penyembuhan Luka Episiotomi*. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 47–51.
- Norazizah, Y. (2023). *Edukasi Prenatal Yoga dalam Mengurangi Kecemasan Ibu Hamil di Klinik Utama Kumala Siwi Pecangaan Jepara*. *Hikmah Journal of Community Service*, 1(1), 13–17.
- Noviani, N. W., & Adnyani, N. W. S. (2020). *Pengaruh prenatal yoga terhadap lama kala II persalinan dan kejadian robekan perinium*. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 115–122.
- Nurpadayani, S. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ruptur Perineum Persalinan Normal Di Rumah Sakit Bhayangkara Makassar 2016*.
- Nurwindayu, H. (2019). *Hubungan Senam Kegel Pada Ibu Hamil Primigravida Dengan Kejadian Ruptur Perineum Di Klinik Pratama Jannah Medan Tembung Dan Klinik Pratama Tanjung Deli Tua Tahun 2018*.
- Patiyah, P., Carolin, B. T., & Dinengsih, S. (2021). *Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Kenyamanan Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 174–183.
- Perdoman, A. T., Utami, R., & Ramadhaniati, F. (2022). *Prenatal Yoga untuk Mengurangi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester 3*. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 12(3).

- Pinzon, R. T., & Edi, D. W. R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (D. Prabantini, Ed.). Penerbit Andi.
- Sherly Sefti Sri Renjaan, S. (2021). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Hamil Letak Sungsang Dengan Melakukan Prenatal Yoga*.
- Sutriyawan, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan* (N. F. Atif, Ed.). PT Refika Aditama.
- Syamsiah, S., & Malinda, R. (2018). *Determinan kejadian ruptur perineum di bpm EN Surabaya. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 10(2), 190–198*.
- Ulfa, R. (2021). *Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. Al-Fathonah, 1(1), 342–351*.
- Wulandari, E. T., & Kumalasari, D. (2017). *Herbal untuk Perawatan Masa Nifas; Penggunaan Kayu Manis untuk Nyeri Perineum dan Luka Episiotomi. Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan, 2(2), 92–98*.
- Yuniarti, Y., & Eliana, E. (2020). *Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Bpm Kota Bengkulu. Jurnal Media Kesehatan, 13(1), 9–17*.