

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINRANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
SKRIPSI, mei 2024**

**Nuria Uspika**

**Efektivitas Mobilisasi Dini Dan Kompres Hangat Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Dengan Anestesi Umum Di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024**

xv + 51 halaman, 10 tabel, 3 gambar, 14 lampiran

**ABSTRAK**

Peristaltik usus merupakan gerakan yang dihasilkan dari kontraksi otot disaluran pencernaan untuk mendorong makanan menuju lambung. Masalah yang sering ditemui pada pasien post operasi dengan general anestesi adalah penurunan peristaltik usus. Penurunan peristaltik usus harus ditangani dengan terapi farmakologis dan non farmakologis untuk mencegah terjadinya ileus paralitik. Penelitian ini untuk mengetahui efektivitas mobilisasi dini dan kompres hangat terhadap pemulihan peristaltik usus pada pasien post operasi dengan general anestesi. Metode yang digunakan pre test dan post test dengan Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *quasi eksperimen* desain. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah 32 responden. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien post operasi dengan anestesi umum. Pengumpulan data menggunakan uji *wilcoxon* untuk menguji 2 sampel yang berpasangan pada masing-masing kelompok dan menggunakan uji *Mann Whitney* untuk menguji perbedaan pada 2 sampel yang tidak berpasangan pada tingkat kemaknaan 95% ( $\alpha = 0,05$ ). Rata-rata peringkat peristaltik usus pada pada kelompok eksperimen didapatkan nilai 23,218, sedangkan pada kelompok kontrol setelah diberi intervensi didapatkan nilai 9,781. Hasil uji statistik menggunakan uji *Mann-Whitney* didapatkan nilai Z yaitu -4,158 dan nilai *p-value* sama dengan 0,000. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh mobilisasi dini dan kompres hangat terhadap pemulihan peristaltik usus pada pasien post operasi dengan anestesi umum di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024. Peneliti menyarankan perawat ruangan dapat melakukan tindakan mobilisasi dini dan kompres hangat dalam mengatasi masalah pemulihan peristaltik usus.

Kata Kunci : Mobilisasi Dini, Kompres Hangat, Peristaltik Usus

Daftar Referensi : 29 (2010-2023)

TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC  
NURSING MAJOR  
GRADUATE STUDIES PROGRAM IN APPLIED NURSING  
THESIS, May 2024

Nuria Uspika

*"The effectiveness of early mobilization and warm compresses on the recovery of intestinal peristalsis in post-operative patients under general anesthesia at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2024"*

*xv + 51 pages, 10 tables, 3 figures, 14 appendices*

ABSTRACT

*Intestinal peristalsis is a movement resulting from muscle contractions in the digestive tract to push food towards the stomach. A problem that is often encountered in post-operative patients with general anesthesia is a decrease in intestinal peristalsis. Decreased intestinal peristalsis must be treated with pharmacological and non-pharmacological therapy to prevent paralytic ileus. This study aims to determine the effectiveness of early mobilization and warm compresses on the recovery of intestinal peristalsis in post-operative patients under general anesthesia. The method used is pre-test and post-test. The type of research used is quantitative research using a quasi-experimental design method. The sampling technique used accidental sampling with a total of 32 respondents. The population in this study were all post-operative patients under general anesthesia. Data were collected using the Wilcoxon test to test 2 paired samples in each group and using the Mann Whitney test to test differences in 2 unpaired samples at a significance level of 95% ( $\alpha = 0.05$ ). The average intestinal peristalsis rating in the experimental group was 23.218, while in the control group after being given the intervention the value was 9.781. The results of statistical tests using the Mann-Whitney test showed a Z value of -4.158 and a p-value equal to 0.000. Thus, it can be concluded that there is an influence of early mobilization and warm compresses on the recovery of intestinal peristalsis in post-operative patients under general anesthesia at Dr. H Abdul Moeloek Peovinsi Lampun in 2024. Researchers suggest that room nurses can carry out early mobilization measures and warm compresses to overcome the problem of restoring intestinal peristalsis.*

*Keywords: Early Mobilization, Warm Compress, Intestinal Peristalsis*

*Reference List: 29 (2010-2023)*