

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, dari 88 responden ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2023, maka peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Kalianda memiliki pengetahuan yang baik terhadap pencegahan preeklampsia sebesar 66,70%, sikap yang baik terhadap pencegahan preeklampsia sebesar 85,80%, dan perilaku yang baik terhadap pencegahan preeklampsia sebesar 71,70%.
2. Terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan ibu hamil tentang preeklampsia dengan perilaku pencegahan preeklampsia di Puskesmas Kalianda dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$.
3. Terdapat hubungan bermakna antara sikap ibu hamil tentang preeklampsia dengan perilaku pencegahan preeklampsia di Puskesmas Kalianda dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$.

B. Saran

1. Bagi Responden

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan ibu hamil dapat meningkatkan kembali pemahaman mereka terkait preeklampsia guna mencegah terjadinya preeklampsia dengan mempelajari lebih lanjut dari berbagai sumber yang ada saat ini.

2. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan dan dasar pertimbangan bagi penelitian sejenis. Selain itu, diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terkait dengan hubungan perilaku pencegahan preeklampsia dengan menggunakan variabel lain yang belum digunakan dalam penelitian ini.

3. Bagi Puskesmas

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan dan sikap telah menunjukkan hasil yang baik. Meskipun demikian, disarankan agar Puskesmas Kalianda dapat terus meningkatkan program edukasi kesehatan dan dukungan bagi ibu hamil. Program tersebut bisa mencakup penyelenggaraan seminar kesehatan rutin, distribusi materi edukatif yang mudah diakses, dan peningkatan pelayanan konseling individu yang lebih personal. Selain itu, Puskesmas dapat mengembangkan kerjasama dengan komunitas lokal untuk memperkuat jaringan dukungan sosial bagi ibu hamil. Dengan demikian, Puskesmas Kalianda dapat memastikan bahwa pengetahuan dan sikap positif ibu hamil terus terpelihara dan berkembang, sehingga perilaku pencegahan preeklampsia dapat lebih dioptimalkan, dan kesehatan ibu serta janin terjaga dengan baik.