

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata berat badan pada bayi usia 3-5 bulan sebelum dilakukannya pijat bayi di wilayah kerja Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung Tahun 2024 adalah 6455.38 gram
2. Rata-rata berat badan bayi usia 3-5 bulan setelah dilakukannya pijat bayi di wilayah kerja Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung Tahun 2024 adalah 6872.75 gram
3. Ada pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan pada bayi usia 3-5 bulan di wilayah kerja Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung Tahun 2024 dengan *p value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat
Orang tua yang sedang dalam upaya meningkatkan berat badan bayi, dapat menjadikan pijat bayi sebagai salah satu upaya meningkatkan berat badan bayi dengan cara pijat bayi 2x dalam 14 hari pada pagi hari .
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah variabel, frekuensi, jarak pemijatan yang satu dengan yang lain atau yang lebih luas agar mendapatkan hasil penelitian yang lebih efektif.