

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| JUDUL | i |
| RINGKASAN/ABSTRAK | iii |
| BIODATA PENULIS | vii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | vi |
| LEMBAR PENGESAHAN | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 3 |
| E. Ruang Lingkup | 4 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Bayi | 6 |
| B. Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan Dan Perkembangan | 7 |
| C. Dasar Hukum Pijat Bayi | 8 |
| D. Berat Badan | 8 |
| E. Pijat Bayi | 12 |
| F. Hubungan Pijat Bayi terhadap Kenaikan Berat Badan | 23 |
| G. Penelitian Terkait | 24 |
| H. Kerangka Teori | 25 |
| I. Kerangka Konsep | 26 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 28 |
| A. Rancangan Penelitian | 28 |
| B. Subjek Penelitian | 28 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 30 |
| D. Pengumpulan Data | 31 |
| E. Pengolahan dan Analisis Data | 33 |
| F. Ehtical Clearance | 37 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 38 |
| A. Hasil Penelitian | 38 |
| B. Pembahasan | 41 |
| | |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 48 |
| A. Simpulan | 48 |
| B. Saran | 48 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 37 |
| LAMPIRAN | 1 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Bayi Normal Sesuai Umur (BB/U) | 8 |
| Tabel 2.2 Definisi Operasional | 27 |
| Tabel 3.1 <i>Desain Penelitian Pra Eksperimen</i> | 28 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Usia Responden | 39 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Jenis Kelamin Responden | 39 |
| Tabel 4.3 Rata-Rata Berat Badan Pada Bayi Usia 3-5 Bulan Sebelum Diberikan Intervensi Pijat Bayi Di Aurora Mom Kids And Baby SPA Lampung 2024 | 40 |
| Tabel 4.4 Rata-Rata Berat Badan Pada Bayi Usia 3-5 Bulan Setelah Diberikan Intervensi Pijat Bayi Di Aurora Mom Kids And Baby SPA Lampung 2024 | 40 |
| Tabel 4.5 Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 3-5 Bulan Di Aurora Mom Kids & Baby SPA Lampung Tahun 2024 | 41 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Perempuan Umur 0-24 bulan | 9 |
| Gambar 2.2 Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Laki Laki Umur 0-24 bulan | 10 |
| Gambar 2.3 Timbangan Digital (Baby Scale) | 11 |
| Gambar 2.4 Timbangan Analog | 11 |
| Gambar 2.5 Memijat Area Kaki | 19 |
| Gambar 2.6 Memijat Telak Kaki Dan Jari Jari Kaki | 19 |
| Gambar 2.7 Melakukan Gerakan I LOVE YOU | 20 |
| Gambar 2.8 Pemijatan Daerah Perut | 20 |
| Gambar 2.9 Memijat Area Dada | 21 |
| Gambar 2.10 Gerakan Kupu Kupu | 21 |
| Gambar 2.11 Memijat Area Tangan | 22 |
| Gambar 2.12 Memijat Area Wajah | 22 |
| Gambar 2.13 Memijat Area Punggung | 23 |
| Gambar 2.14 Kerangka Teori | 25 |
| Gambar 2.15 Kerangka konsep | 26 |

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian

Lampiran 2 Persetujuan Responden

Lampiran 3 Prosedur Penimbangan Bayi

Lampiran 4 Prosedur Pemijatan Bayi

Lampiran 5 Lembar Catatan Hasil Penimbangan

Lampiran 6. Lembar Catatan Pemijatan

Lampiran 7. Teknik Pijat Bayi

Lampiran 8. Soap Singkat Bayi