

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN
KEBIDANAN

Skripsi, Juni 2024

Sherlly Puji Intan Sari

Analisis Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Di Aurora Mom Kids &
Baby Spa Lampung

Xi + 95 halaman, 7 tabel, 16 gambar dan 8 lampiran

RINGKASAN

Wasting berdampak kepada kekebalan tubuh menjadi melemah dan dapat meningkatkan anak memiliki resiko penyakit dan kematian 9x lebih tinggi dibandingkan anak normal. Upaya pengoptimalan berat badan bayi selain dengan pemenuhan nutrisi adalah dengan pemberian rangsangan stimulus atau pijat bayi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan di Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung 2024.

Metode pada penelitian ini menggunakan *pre experimental* dengan rancangan desain *one grup pretest-posttest*, data yang dipakai adalah data primer yang diambil dari pengukuran berat badan langsung kepada bayi sebelum dan setelah dilakukan pijat bayi. Analisis yang dipakai adalah analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata berat badan pada bayi umur 3-5 bulan sebelum diberikan pijat bayi adalah 6455.38 gram, dan setelah diberikan pijat bayi adalah 6872.75 gram. Hasil uji t diperoleh *p value* $0,000 < 0,05$, artinya dapat disimpulkan ada pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan pada bayi usia 3-5 bulan di wilayah kerja Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung Tahun 2024. Saran untuk orang tua dapat menjadikan pijat bayi sebagai salah satu upaya meningkatkan berat badan bayi dengan cara 2x dalam 14 hari pada pagi hari.

Kata kunci : pijat bayi, berat badan bayi, kenaikan berat badan bayi

Daftar bacaan : 44 (2011-2023)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN
DEPARTEMENT OF MIDWIFERY

Thesis, June 2024

Sherlly Puji Intan Sari

Analysis of Baby Massage on Baby Weight Gain at Aurora Mom Kids & Baby
Spa Lampung

Xi + 95 pages, 7 tables, 16 figures and 8 appendices

ABSTRAK

Wasting has an impact on the immune system becoming weakened and can increase children's risk of disease and death 9 times higher than normal children. Efforts to optimize the baby's weight apart from fulfilling nutrition are by providing stimulus stimulation or baby massage.

The aim of this research is to determine the effect of baby massage on weight gain at Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung 2024.

The method in this research uses pre-experimental with a one group pretest-posttest design, the data used is primary data taken from direct weight measurements on the baby before and after the baby massage. The analysis used is univariate and bivariate analysis using the t-test.

The results of the study showed that the average weight of babies aged 3-5 months before being given a baby massage was 6455.38 grams, and after being given a baby massage was 6872.75 grams. The results of the t test obtained a p value of $0.000 < 0.05$, meaning that it can be concluded that there is an effect of baby massage on weight gain in babies aged 3-5 months in the working area of Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung in 2024. Suggestions for parents can be massage baby as an effort to increase the baby's weight by twice in 14 days in the morning.

Key words: baby massage, baby weight, baby weight gain

Reading list: 44 (2011-2023)