

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan paritas dan riwayat hipertensi dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023 dapat disimpulkan dari 176 responden didapatkan hal berikut ini:

1. Distribusi Ibu hamil yang mengalami kejadian preeklampsia sebanyak 50%
2. Distribusi Ibu paritas primipara yang mengalami preeklampsia sebanyak 59,1 %
3. Distribusi Ibu dengan riwayat hipertensi mengalami preeklampsia sebanyak 53,4%
4. Ada hubungan antara paritas primipara dengan kejadian preeklampsia ($p\text{-value} = 0.004$)
5. Ada hubungan antara riwayat hipertensi dengan kejadian preeklampsia ($p\text{-value} = 0.000$)

B. Saran

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Meningkatkan pelayanan kesehatan dan layanan informasi kesehatan melalui media massa di lingkungan rumah sakit dan media social terutama berkaitan dengan Preeklampsia sehingga pengetahuan masyarakat bertambah dan lebih waspada terhadap komplikasi kehamilan, persalinan, dan nifas.

2. Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan Lainnya

- a. Meningkatkan kualitas pelayanan terutama melakukan deteksi dini ibu hamil dengan melakukan pemeriksaan *Antenatal Care* yang komprehensif sehingga dapat melakukan rujukan segera ke rumah sakit atau fasilitas kesehatan lainnya yang lebih memadai jika dicurigai mengalami Preeklampsia.

- b. Meningkatkan program promosi kesehatan dengan melakukan penyuluhan dan konseling mengenai komplikasi kehamilan dan persalinan terutama yang berkaitan dengan Preeklampsia sehingga Angka Kematian Ibu dan Bayi dapat diturunkan.

3. Bagi Instansi Pendidikan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang

Meningkatkan layanan baik dengan memperbanyak koleksi buku terupdate dan jurnal ilmiah berkaitan dengan preeklampsia sebagai referensi dan bahan pembelajaran.

4. Bagi Peneliti Lain

Untuk penelitian lain dapat melakukan penelitian dengan variabel penelitian yang lebih banyak dan menggunakan penelitian kualitatif yang mengkaji faktor risiko dengan lebih mendalam.