

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait hubungan lamanya pengobatan ARV terhadap kadar *Interleukin-6* pada pasien HIV di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik kelompok usia pada pasien HIV dengan jumlah terbanyak adalah pada pasien berusia 36-45 tahun sebanyak 11 pasien (42,3%), diikuti oleh kelompok usia 25-35 tahun sebanyak 9 pasien (34,6%), kelompok usia 46-55 tahun sebanyak 5 pasien (19,2%) dan >55 tahun sebanyak 1 pasien (3,8%) serta karakteristik jenis kelamin pada pasien HIV diantaranya laki-laki sebanyak 21 pasien (80,8%) serta perempuan 5 pasien (19,2%).
2. Jumlah dan persentase lamanya pengobatan ARV pada pasien HIV yang terbanyak adalah pada lama pengobatan 4-6 tahun yaitu 17 pasien (65,4%), kemudian diikuti oleh >6 tahun sebanyak 7 pasien (26,9%) serta jumlah yang paling sedikit adalah 1-3 tahun yaitu 2 pasien (7,7%).
3. Rata-rata kadar IL-6 pada pasien HIV adalah 81,6 ng/L, sementara kadar tertingginya yaitu 298,5 ng/L dan terendah 39,9 ng/L.
4. Tidak terdapat hubungan lamanya pengobatan ARV terhadap kadar IL-6 pada pasien HIV di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung dengan (p -value >0,05)

B. Saran

1. Dapat dilakukan penelitian sejenis dengan menambah besar sampel dan memperhatikan faktor waktu penyimpanan serum, usia, jenis kelamin, kebiasaan merokok, berat badan, aktivitas fisik, dan faktor lainnya yang dapat mempengaruhi kadar *Interleukin-6* pada pasien HIV.