

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin tentang hubungan antara glukosa darah puasa terhadap kadar *Interleukin-6* (IL-6) pada pasien diabetes melitus tipe 2, dapat disimpulkan bahwa:

1. Distribusi frekuensi kadar glukosa darah puasa pada penderita diabetes melitus tipe 2 didapatkan kadar glukosa <126 mg/dl sebanyak 7 pasien (25,9%) dan pasien dengan kadar glukosa ≥ 126 mg/dl sebanyak 20 pasien (74,1%). Rata rata kadar glukosa darah puasa adalah 168,78 mg/dL.
2. Distribusi frekuensi kadar *Interleukin-6* (IL-6) pada penderita diabetes melitus tipe 2 bahwa rata-rata kadar *Interleukin-6* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di atas kadar normal yaitu 111,1 ng/L, seluruh data kadar *Interleukin-6* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di atas nilai normal.
3. Tidak adanya hubungan kadar glukosa darah puasa dengan perubahan kadar *Interleukin-6* dengan *p-value* sebesar 0,602. Artinya, secara statistik, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar glukosa darah puasa terhadap kadar *Interleukin-6* (IL-6).

B. Saran

1. Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan untuk mengetahui hubungan antara kadar glukosa darah puasa dengan kadar *Interleukin-6* (IL-6) pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan faktor-faktor yang mendukung atau mempengaruhi hasil penelitian, seperti jenis kelamin, IMT, dan aktivitas fisik penderita serta bila perlu di perhatikan riwayat kadar HbA1c pasien.
2. Peneliti selanjutnya dapat menambah besaran sampel penelitian.