

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
Karya Tulis Ilmiah, June 2024

Choirunnisa Rosdiana

**Perbandingan Mengunyah Buah Apel dan Jambu Air Terhadap Skor Debris
Pada Siswa Kelas VII UPTD SMPN 17 Pesawaran Tahun 2024**

xv + 36 halaman + 12 tabel, 7 gambar, 9 lampiran

RINGKASAN

Kurangnya mengkonsumsi buah dapat menyebabkan kekurangan serat dan nutrisi yang penting bagi kesehatan gigi, sehingga meningkatkan risiko kerusakan gigi, termasuk pembentukan plak yang terjadi karena adanya debris atau sisa makanan yang menempel di gigi. Salah satu upaya untuk melakukan pengendalian debris dapat dilakukan dengan cara alamiah yaitu mengunyah buah berserat dan berair. (Yusro dkk, 2021).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbandingan antara mengunyah buah apel dan buah jambu air dalam perubahan skor debris pada siswa kelas VII UPTD SMPN 17 Pesawaran. Penelitian ini menggunakan metode pre-ekperimental dengan design penelitian one group pretest posttest. Lokasi penelitian ini berada di UPTD SMPN 17 Pesawaran, dengan populasi siswa kelas VII berjumlah 190 orang. Penelitian ini terdiri dari 2 kelompok, pada kelompok pertama mengunyah buah apel dan pada kelompok kedua mengunyah buah jambu air.

Prosedur kerja dalam penelitian ini meliputi tahap persiapan, tahap pelaksanaan, dan tahap penyelesaian. Pada tahap persiapan mencakup persiapan seluruh bagian yang akan dibutuhkan pada tahap pelaksanaan. Sementara tahap pelaksanaan meliputi penjelasan tujuan penelitian, melakukan pemeriksaan debris sebelum diberikan perlakuan mengunyah buah dan melakukan pemeriksaan debris sesudah diberikan perlakuan mengunyah buah, Sedangkan tahap penyelesaian meliputi pengolahan data, analisis data, dan penyusunan laporan hasil.

Hasil dari penelitian ini berdasarkan dari uji analisis Mann Whitney didapatkan perbandingan mengunyah buah apel dan buah jambu air dalam perubahan skor debris indeks sebelum dan sesudah mengunyah buah apel memiliki nilai sig (2-tailed) sebesar 0,001. Sedangkan skor debris indeks sebelum dan sesudah mengunyah buah jambu air memiliki nilai sig (2-tailed) sebesar 0,000.

Kata Kunci : Buah Apel, Buah Jambu Air, Skor Debris

Daftar Bacaan : 29 (2010-2023)

TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF DENTAL HEALTH
Scientific Writing, June 2024

Choirunnisa Rosdiana

Comparison of chewing Apples and water guava on Debris Scores in class Seventh Students at UPTD SMPN 17 Pesawaran in 2024

xv + 36 pages + 12 tables, 7 pictures, 9 Appendices

ABSTRACT

Lack of fruit consumption can lead to a deficiency in fiber and essential nutrients for dental health, increasing the risk of tooth decay, including plaque formation due to debris or food particles sticking to the teeth. One effort to control debris can be done naturally by chewing fibrous and juicy fruits, which help clean the oral cavity and stimulate saliva production to protect the teeth.

The purpose of this study is to compare the debris scores before and after chewing apples and water guavas among seventh grade students at UPTD SMPN 17 Pesawaran. This study uses a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The research location is at UPTD SMPN 17 Pesawaran, with a population of 190 seventh-grade students. This study consisted of 2 groups, the first group chewed apples and the second group chewed water guava.

The work procedures in this research include the preparation stage, implementation stage and completion stage. The preparation stage includes preparing all the parts that will be needed at the implementation stage. Meanwhile, the implementation stage includes explaining the objectives of the research, examining debris before being given fruit chewing treatment and examining debris after being given fruit chewing treatment. Meanwhile, the completion stage includes data processing, data analysis, and preparing a results report.

The results of this study, obtained from the Mann Whitney test analysis, showed a comparison of debris score reduction before and after chewing fruits, namely apples and water guavas. The debris index before and after chewing apples had a sig (2-tailed) value of 0.001. The debris index before and after chewing water guavas had a sig (2-tailed) value of 0.000.

Keywords : Apples, Water guava fruit, Debris score

Reading List : 29 (2010-2023)