

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Muara Badak, disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu kurang baik tentang ASI Eksklusif berjumlah 19 orang (26,39%), sedangkan pengetahuan ibu baik tentang ASI Eksklusif berjumlah 53 orang (73,61%). Sebagian besar responden pada penelitian ini memiliki pengetahuan yang baik tentang ASI Eksklusif.
2. Ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif pada anaknya berjumlah 36 orang (50%), sedangkan ibu yang memberikan ASI Eksklusif pada anaknya berjumlah 36 orang (50%). Dari penelitian pemberian ASI Eksklusif sama rata dengan yang tidak memberikan ASI Eksklusif
3. Hasil bivariat penelitian ini dengan p value : 0,001 ($<0,05$) sehingga H_0 diterima dan H_a ditolak ada hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara.

B. Saran

Dari kesimpulan mengenai hubungan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara, maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Untuk Puskesmas agar dapat dijadikan dasar pemberian edukasi karna perlu adanya penyuluhan mengenai pentingnya ASI Eksklusif kepada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara, karena masih ada responden yang belum mengetahui tentang pentingnya ASI Eksklusif.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan bagi peneliti-peneliti selanjutnya untuk dapat menjadikan penelitian ini referensi dan bahan bacaan untuk membantu melakukan penelitian dengan variabel lain mengenai faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI Eksklusif yang lebih

komplek dan variatif yang belum diteliti oleh peneliti agar dapat lebih menyempurnakan penelitian ini sehingga hasil yang diperoleh lebih mendalam dan maksimal, dan jauh lebih baik lagi kedepannya.