

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang didapatkan dari Penelitian yang telah dilakukan di Kelurahan Panjang Selatan, Kota Bandar Lampung Tahun 2024 untuk mengetahui Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan. Di dapatkan hasil antara lain :

1. Distribusi frekuensi berdasarkan hasil penelitian ini diketahui bahwa responden di wilayah Kelurahan Panjang Selatan, Kota Bandar Lampung tahun 2024, bayi baru lahir yang mendapatkan IMD sebanyak 35 bayi dan yang tidak dilakukan IMD sebanyak 16 bayi.
2. Distribusi frekuensi berdasarkan hasil penelitian ini diketahui bahwa responden di wilayah Kelurahan Panjang Selatan, Kota Bandar Lampung tahun 2024, bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif sebanyak 38 bayi, dan bayi yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif sebanyak 13 bayi.
3. Ada hubungan yang signifikan antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Bayi Usia 7-12 Bulan di Kelurahan Panjang Selatan, Kota Bandar Lampung Tahun 2024 dengan hasil ( $p\text{-value} = 0,013$ ) yang artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian adalah :

##### **1. Bagi Responden**

Mendapatkan IMD pada saat persalinan karna dapat mempererat ikatan emosional antara ibu dan bayi serta Ibu menyusui lebih memilih memberikan ASI saja dibandingkan memberikan susu formula atau makanan tambahan lainnya sebelum bayi berusia 6 bulan.

##### **2. Bagi Tenaga Kesehatan Dan Pengelola Posyandu Panjang Selatan**

Memberikan konseling dan penyuluhan kepada para suami dan ibu menyusui bahwa pentingnya dukungan suami dan keluarga untuk tercapainya keberhasilan

pemberian ASI secara Eksklusif serta pentingnya Inisiasi Menyusu Dini (IMD) pada saat 1 jam pertama kelahiran bayi.

### **3. Bagi Institusi Pendidikan Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang**

penelitian ini dapat menambah bahan pustaka, wawasan, dan dapat memberikan referensi, inovasi yang baru mengenai topik yang diambil dalam penelitian ini serta memberikan berbagai pengetahuan yang lebih secara luas tentang manfaat dan tujuan penelitian.

### **4. Bagi Peneliti**

Peneliti mengembangkan keterampilan penelitian serta memperluas pengetahuan, wawasan dan dapat memberikan kontribusi yang nyata tentang ASI Eksklusif.

### **5. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya mengembangkan penelitian yang bertema serupa, namun memiliki desain penelitian maupun jenis penelitian yang berbeda, sehingga hasil yang didapatkan dapat lebih baik, akurat, dan memiliki kredibilitas yang tinggi untuk dapat dijadikan referensi. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk menggali faktor- faktor yang menjadikan IMD dan pemberian ASI eksklusif menjadi gagal, agar dapat diketahuinya faktor-faktor yang mendukung maupun yang menghambat pelaksanaan IMD maupun Keberhasilan ASI eksklusif.