

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh Penyuluhan Bahaya Preeklampsia Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Di Desa Fajar Asri Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2024, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang bahaya preeklampsia sebelum dan setelah diberikan booklet penyuluhan bahaya preeklampsia mengalami peningkatan dari pengetahuan cukup (42,0%) menjadi pengetahuan baik (93,5%).
2. Ada perbedaan pengetahuan ibu hamil sebelum dan setelah diberikan booklet penyuluhan bahaya preeklampsia di Desa Fajar Asri Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2024 dengan $p\text{-value} = 0,000$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka saran-saran yang dapat dipertimbangkan sebagai berikut:

1. Bagi Tempat Penelitian
 - a. Bidan atau petugas kesehatan dapat lebih aktif menyampaikan informasi kesehatan yang diperlukan dalam upaya meningkatkan pengetahuan seseorang sebagai upaya pencegahan kejadian preeklampsia dan lebih mengaktifkan posyandu. Peneliti merasa perlu adanya intervensi secara langsung melalui program-program yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil terkait preeklampsia. Penyuluhan dapat dilakukan kepada calon pengantin tidak hanya kepada wanita namun juga pada pria sebagai suami atau calon suami sehingga terhindar dari preeklampsia pada masa kehamilan.
 - b. Responden dianjurkan lebih rutin memeriksakan kehamilannya, dan mengikuti kelas ibu hamil guna menambah informasi dan pengetahuan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat menambah sumber pengetahuan dan referensi terkait pencegahan preeklampsia, menambah informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan, serta menambah bahan kajian bagi para akademisi dalam melakukan pengabdian masyarakat dalam upaya pencegahan kejadian preeklampsia

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain seperti sikap, tindakan, dan perilaku dengan tempat yang berbeda, menambah sampel, dan metode yang berbeda sehingga pencegahan preeklampsia dapat dilakukan. Selain itu, penelitian dengan pemanfaatan desain penelitian yang berbeda akan memberikan informasi baru tentang preeklampsia.