

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bakauheni, maka dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang baik tentang anemia di Puskesmas Bakauheni sebanyak 29 orang (54,7%).
2. Sebagian besar responden di Puskesmas Bakauheni yang mengalami anemia pada ibu hamil sebanyak 27 orang (50,9 %).
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bakauheni dengan nilai p-value 0,004.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini dapat dipergunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya serta meningkatkan kualitas pendidikan kesehatan dalam pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil mengenai faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan kepada petugas puskesmas khususnya bidan untuk terus memantau status anemia ibu hamil, memberikan tablet Fe pada Ibu Hamil dan memberikan penyuluhan serta edukasi tentang pengertian anemia, tanda-tanda anemia, gejala anemia, pentingnya pencegahan anemia dan akibat yang mungkin timbul bila anemia terjadi pada saat ibu melakukan kunjungan ANC dan kelas ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel lain seperti asupan zat besi dan pola konsumsi makan dan lain lain yang berhubungan dengan kejadian anemia.