

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian pada ibu bersalin di PMB Wirahayu S.Tr.Keb panjang, kota Bandar Lampung tahun 2024 dapat di simpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu bersalin di PMB Wirahayu S.Tr.Keb wilayah panjang kota Bandar Lampung pada tahun 2024. Distribusi frekuensi berdasarkan usia ibu bersalin mayoritas responden berusia 20-35 tahun (71,7%).
2. Sebagian besar ibu bersalin di PMB Wirahayu S.Tr.Keb wilayah panjang kota Bandar Lampung pada tahun 2024 distribusi frekuensi berdasarkan dukungan suami terdapat (75%) suami yang memberikan dukungan penuh pada ibu bersalin.
3. Berdasarkan distribusi frekuensi kecemasan ibu bersalin di PMB Wirahayu S.Tr.Keb wilayah panjang kota Bandar Lampung pada tahun 2024, mayoritas ibu mengalami kecemasan ringan yaitu (50,0%).
4. Berdasarkan hasil uji *rank spearman* di dapatkan hasil tidak ada hubungan yang signifikan antara Hubungan usia dengan kecemasan pada ibu bersalin di PMB Wirahayu S.Tr.Keb panjang kota Bandar Lampung tahun 2024.
5. Sedangkan hasil uji *rank spearman* terdapat Hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kecemasan ibu bersalin di PMB Wirahayu S.Tr.Keb panjang kota Bandar Lampung tahun 2024.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas serta penelitian yang sudah dilakukan , maka saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi Responden

Diharapkan untuk ibu bersalin tidak merasa cemas yang berlebihan, karena dapat menyebabkan penurunan kontraksi Rahim sehingga menyebabkan persalinan menjadi lama.

2. Bagi Tempat Penelitian

Sebagai sumber informasi tentang Hubungan usia dan dukungan suami dengan kecemasan ibu bersalin, selain itu dapat dijadikan sebagai acuan apabila terdapat ibu bersalin mengalami kecemasan yang tinggi maka dapat menganjurkan suami agar memberikan dukungan yang penuh pada istri agar meringankan rasa cemas saat persalina.

3. Bagi Peneliti

Dapat menambah wawasan dan pengetahuan mengenai Hubungan usia dan dukungan suami dengan kecemasan ibu bersalin.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat dijadikan sumber informasi dan data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya mengenai Hubungan usia dan dukungan suami dengan kecemasan ibu bersalin