

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif desain penelitian yang digunakan adalah survei analitik. Survei analitik yang dilakukan pada penelitian ini menggunakan rancangan pendekatan bedah lintang (*cross sectional*). *Cross sectional* adalah suatu penelitian untuk mempelajari dinamika kolerasi antara faktor resiko dengan faktor efek, dan menggunakan uji *rank Spearman* dengan pengumpulan data dalam satu waktu, dengan menggunakan kuesioner (Sutriyawan. A, 2021).

#### **B. Subjek Penelitian**

##### **1. Populasi Penelitian**

Populasi dalam penelitian adalah sejumlah subjek besar yang mempunyai karakteristik tertentu. Karakteristik subjek ditentukan sesuai dengan ranah dan tujuan penelitian, populasi atau disebut dengan istilah universe atau universum atau keseluruhan adalah sekelompok individu atau objek yang memiliki karakteristik yang sama yang mungkin diselidiki/diamati (Sutriyawan .A, 2021). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin di PMB Wirahayu S.Tr.Keb wilayah panjang kota Bandar Lampung, Penelitian ini dilaksanakan selama kurang lebih 2 bulan dan sebanyak sampel 60 ibu bersalin.

##### **2. Sampel**

Sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Bila populasi besar, dan peneliti tidak mungkin mempelajari semua yang ada pada populasi penelitian, misalnya karena keterbatasan dana, tenaga dan waktu, maka peneliti dapat menggunakan sample yang diambil dari populasi itu (Sugiyono, 2021). Teknik pengambilan sample

pada penelitian ini adalah *total sampling*. *Total sampling* adalah teknis pengambilan sample dimana jumlah sample sama dengan populasi, Kenapa menggunakan *total sampling* karena jumlah populasi yang kurang dari 100. Jadi jumlah sample dalam penelitian ini sebanyak 60 ibu bersalin di PMB Wirahayu panjang Bandar Lampung.

a. Teknik sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*, yaitu teknis pengambilan sample dimana jumlah sample sama dengan populasi.

b. Kreteria sample penelitian

Pertimbangan yang dilakukan peneliti dalam pemilihan sample adalah menentukan kreteria inklusi dan eklusi. Kreteria inklusi adalah ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil secara sample, sedangkan kreteria eklusi adalah adalah ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sample (Notoatmodjo, 2018).

1) Kreteria Inklusi pada sampel yaitu :

- a) Ibu yang bersalin di PMB wirahayu S.Tr.Keb.
- b) Ibu bersalin yang didampingi suami saat bersalin
- c) Ibu bersalin dengan usia beresiko Usia ( <20 dan >35 tahun).
- d) Ibu bersalin dengan usia tidak beresiko (Usia 20-35 tahun).
- e) Ibu bersalin yang bersedia menjadi responden.

2) Kreteria Eklusi pada sampel yaitu :

- a) Ibu yang bersalin tidak dengan suami.
- b) Ibu bersalin yang tidak mengalami kecemasan
- c) Ibu bersalin yang tidak bersedia menjadi responden.

### C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di PMB Wirahayu S.Tr.Keb panjang Bandar lampung. penelitian ini dilakukan mulai Maret sampai dengan April 2024.

## D. Pengumpulan Data

### 1. Sumber data

Pengumpulan data dilakukan oleh enumerator yang ada di PMB Wirahayu S.Tr.Keb, menggunakan sumber data primer yaitu mengambil data langsung kepada responden dan data primer yaitu mengambil data dengan bertanya langsung pada responden.

### 2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan teknik angket yaitu peneliti mengajukan pertanyaan-pertanyaan yang ada di kuesioner HARS dan lembar ceklist kepada responden lalu mengisi jawaban kedalam kuesioner HARS.

### 3. Instrumen Penelitian

Instrument penelitian adalah alat pengumpulan data yang digunakan untuk mengumpulkan data (Notoadmojo, 2018). Instrument yang digunakan untuk dalam penelitian ini adalah skala HARS dengan pengamatan skala penilaian (*Rating Scale*).

### 4. Tahap Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan setelah peneliti membuat surat perizinan dari kampus. Setelah mendapatkan surat izin peneliti menemui bidan dengan tujuan meminta izin peneliti melakukan penelitian , setelah mendapatkan persetujuan dari PMB Wirahayu S.Tr. Keb peneliti meminta bantuan pada enumerator dengan menyampaikan maksud dan tujuan peneliti.

Peneliti memperkenalkan diri dan menjelaskan maksud dan tujuan peneliti untuk meminta kesediaan menjadi responden dengan mengisi inform consent, jika responden setuju maka peneliti melakukan teknik angket dengan memberikan lembar kuesioner HARS.

## E. Pengolahan dan Analisa Data

### 1. Pengolahan Data

Pengolahan data adalah salah satu langkah yang penting untuk memperoleh penyajian data, kesimpulan data dengan menggunakan suatu rumus tertentu (Notoatmojo, 2018).

#### a. Editing

Hasil wawancara atau angket yang diperoleh atau dikumpulkan melalui kuesioner perlu disunting (edit) terlebih dahulu. Dalam hal ini, enumerator memeriksa data yang telah dikumpulkan apakah sudah lengkap atau belum jika ada yang tidak lengkap maka enumerator melengkapi/ memperbaiki.

#### b. Coding

Pada penelitian ini penilaian data dengan memberikan skor pada pertanyaan yang berkaitan dengan usia ibu responden maka jawaban diberi skor 0 : jika usia < 20 tahun, skor 1 : jika usia 20-35 tahun, dan skor 2 jika usia > 35 tahun, sedangkan pertanyaan yang berkaitan dengan dukungan suami maka jawaban diberi skor 0: jika suami tidak memberi dukungan penuh, skor 1 : jika suami memberi dukungan penuh. Dan pertanyaan yang kecemasan pada ibu bersalin responden maka jawaban diberi skor 0 : jika Kecemasan Ringan, skor 1: jika Kecemasan Sedang, skor 2 : jika Kecemasan Berat.

#### c. Entry

Adalah suatu proses pengolahan data-data yang dimasukkan kedalam data komputer (Notoadmojo, 2018). Dalam tahap ini peneliti memasukan data dari lembar kuesioner kedalam komputer.

#### d. Cleaning

Adalah kegiatan untuk memeriksa dan mengecek kembali kelengkapan atau kesalahan data yang sudah dimasukkan kedalam database computer (Notoadmojo, 2018). Dalam penelitian ini semua data dari setiap sumber data atau respon yang selesai dimasukkan, dicek kembali untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan kesalahan kode, ketidak lengkapan dan sebagainya, kemudian dilakukan koreksi.

## 2. Analisa Data

### a. Analisis univariat

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Bentuk analisis univariate tergantung dari jenis datanya. Presentase dari tiap variabel distribusi frekuensi dari suatu jawaban responden terhadap variabel berdasarkan masalah penelitian yang dituang dalam bentuk table distribusi frekuensi (Notoatmodjo, 2018).

### b. Analisis Bivariat

Setelah diketahui karakteristik masing-masing variabel pada penelitian ini maka analisis dilanjutkan pada tingkat bivariat. Untuk mengetahui hubungan atau Korelasi antara variabel bebas (Independent Variabel) dengan variabel terikat (Dependent variabel) (Notoatmodjo, 2018). Untuk membuktikan adanya hubungan yang signifikan antara usia ibu dan dukungan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu bersalin digunakan analisis dengan menggunakan Rank Spearman untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara variabel independent dan dependent yang kedua datanya merupakan data dengan skala nominal dan ordinal (Sutriyawan, 2021).

## F. Ethical Clearance

1. Peneliti memberikan *Informed consent* agar responden mendapatkan informasi tentang prosedur penelitian ini dan menentukan keputusan untuk berpartisipasi atau tidak dalam penelitian, apabila bersedia maka responden diminta untuk mendatangi lembar tanda tangan yang tersedia.
2. Penelitian dilakukan dengan mencatat data yang diperoleh dari lembar kuesioner dan ceklist yang telah diisi oleh responden
3. Penelitian ini tidak mengancam atau membahayakan serta privasi responden
4. Penelitian ini dilaksanakan setelah mendapatkan izin dari instansi terikat.
5. Peneliti menjelaskan manfaat dan efek peneliti yang melibatkan responden dengan jujur kepada responden.