

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis di RSUDAM Provinsi Lampung pada tahun 2024, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kemandirian responden sebelum dilakukan pemberian edukasi dengan media *leaflet* adalah 1,18 di RSUDAM Provinsi Lampung.
2. Tingkat kemandirian responden setelah dilakukan pemberian edukasi dengan media *leaflet* adalah 5,41 di RSUDAM Provinsi Lampung.
3. Terdapat perbedaan tingkat kemandirian sebelum dilakukan pemberian edukasi dengan media *leaflet* adalah 1,18 dan setelah dilakukan pemberian edukasi dengan media *leaflet* adalah 5,41 dengan *p value* 0,000 (*p value* < 0,05) pada pasien post operasi *ca mammae* di RSUDAM Provinsi Lampung.

B. Saran

1. Bagi RSUD Dr. Abdul Moeloek

Diharapkan agar rumah sakit dapat memprogramkan pemberian edukasi perawatan diri dengan berbagai media khususnya media *leaflet* pada pasien post operasi.

2. Bagi Tenaga Kesehatan di RSUD Dr. Abdul Moeloek

Diharapkan agar tenaga kesehatan dapat melakukan pemberian edukasi perawatan diri dengan berbagai media khususnya media *leaflet* guna meningkatkan kemandirian pada pasien post operasi *ca mammae*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan menambahkan media yang lain yang dikombinasikan dengan edukasi. Dan bisa dibandingkan apabila ditambah dengan media yang lain yang dapat

meningkatkan kemandirian secara signifikan, seperti ditambahkan misalnya dengan media lembar balik.