

BAB III TINJAUAN KASUS

Tempat Pengkajian : TPMB Lely Yustiana, S.ST
Tanggal Pengkajian : 29 Maret 2024
Jam Pengkajian : 01.00 WIB
Pengkaji : Heni Lestari

A. Kunjungan Awal

Ibu datang ke PMB bersama suami tanggal 29 Maret 2024 pukul 01.00 WIB ibu mengatakan perutnya terasa mulas-mulas sejak pukul 13.00 WIB, ibu merasa nyeri pada perut bagian bawah hingga menjalar ke punggung, terdapat pengeluaran lendir bercampur darah dan belum terdapat pengeluaran air ketuban.

1. Subyektif

a. Identitas / Biodata

Nama	: Ny.K	Nama Suami	: Tn.D
Umur	: 23 tahun	Umur	: 24 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMK	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Rajabasa Lama	Alamat	: Rajabasa Lama
Gol.darah	: O+	Gol.darah	: -

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan merasa nyeri perut bagian bawah hingga menjalar ke pinggang sejak pukul 15.00 WIB. Nyeri yang dirasakan ibu terjadi pada saat ada kontraksi. Skala nyeri 8 menggunakan *numeric rating scale*.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 28-06-2023
TP	: 05-04-2024
Siklus	: ± 28 hari
Lama	: 5-7 hari

Masalah yang pernah dialami : Tidak ada

d. Riwayat perkawinan

Perkawinan : 1
 Usia saat kawin : 22 tahun
 Lama perkawinan : 1 tahun

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas Yang Lalu

Ibu mengatakan kehamilan ini merupakan kehamilan yang pertama

f. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi sebagai berikut :

Tabel 1
 Skrinning Imunisasi

Tahun	Waktu pemberian TT	Status TT
2001	Saat bayi (berhasil)	Imunisasi dasar
2007	SD kelas 1	TT 1
2013	SD kelas 6	TT 2
2022	Catin	TT 3
2023	Kehamilan saat ini	TT 4

g. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun karena kehamilan saat ini merupakan kehamilan pertama

h. Riwayat Penyakit/Operasi Yang Lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit menurun, menular dan menahun, ibu tidak memiliki riwayat operasi yang lalu

i. Riwayat Penyakit Yang Berhubungan Dengan Masalah Kespro

Ibu mengatakan tidak ada penyakit yang berhubungan dengan kespro

j. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki riwayat penyakit menurun, menular dan menahun

k. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

1) Nutrisi

Ibu makan terakhir pukul 20.00 WIB, ibu makan roti 2 buah dan ibu minum terakhir pukul 00.40 WIB 1 gelas air putih

2) Pola Eliminasi

Ibu mengatakan tanggal 28 Maret 2024 BAK sudah 5x dan BAB terakhir pukul 06.00 WIB

3) Pola Istirahat

Saat hamil ibu mengatakan malam tidur 7-8 jam dan saat siang 1-2 jam

2. Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
TD	: 100/70 mmHg
N	: 80 x/menit
RR	: 20 x/menit
S	: 36,5°C
BB sebelum hamil	: 47 kg
BB sekarang	: 58 kg
TB	: 156 cm
IMT	: 19,5 kg/m ²
LILA	: 26 cm

b. Pemeriksaan Fisik Yang Berhubungan Dengan Kebidanan

Kepala	: Inspeksi, normal, tidak ada nyeri tekan, tidak ada benjolan, rambut bersih
Wajah	: Inspeksi, normal, tidak ada pembengkakan
Mata	: Inspeksi, simetris, konjungtiva berwarna merah muda dan sklera berwarna putih
Hidung	: Inspeksi, bentuk simetris, bersih, tidak ada pembesaran polip

Leher	: Palpasi, normal, tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid
Payudara	: Palpasi, normal, simetris, tidak ada benjolan, areola bersih, puting susu menonjol
Abdomen	: Inspeksi, tidak ada striae, tidak ada luka bekas operasi, terdapat linea nigra
Palpasi	
Leopold 1	: TFU 3 jari di bawah px, teraba bulat, lunak, tidak melenting yaitu bokong
Leopold 2	: Bagian kanan teraba bagian kecil (ekstermitas) bagian kiri teraba keras datar memanjang yaitu punggung (puki)
Leopold 3	: Bagian terbawah janin teraba bulat, keras, melenting (kepala)
Leopold 4	: Divergen
DJJ	: 144 x/menit
Mc donald	: 30 cm
His	: 3x10 menit 30 detik
TBJ	: 2.945 gram
Ekstremitas	: Normal, jari-jari tangan dan kaki lengkap, tidak ada odema, reflek patella +
Genetalia	: Inspeksi, pengeluaran lendir bercampur darah
Periksa dalam	
Pembukaan	: 4 cm
Penipisan	: 40 %
Presentasi	: Kepala
Petunjuk	: UUK
Ketuban	: Utuh
Portio	: Tipis
Penurunan	: Hodge II
Presentasi majemuk	: Tidak ada

c. Pemeriksaan Penunjang

Pemeriksaan laboratorium pada tanggal 25 Agustus 2023 didapatkan hasil:

HB : 11,5 gr/dl

HbsAg : Negatif

HIV : Negatif

Sifilis : Negatif

Pemeriksaan laboratorium pada tanggal 13 Maret 2024 didapatkan hasil:

HB : 12,8 gr/dl

Reduksi Urine : Negatif

Protein Urine : Negatif

d. Pemeriksaan Intensitas Skala Nyeri

Hasil pemeriksaan nyeri yang di rasakan ibu menggunakan skala *nyeri numeric rating scale* berada di angka 8






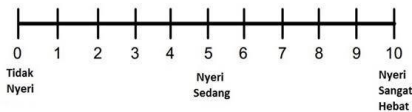

3. Analisis Data


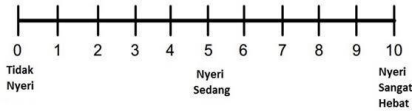


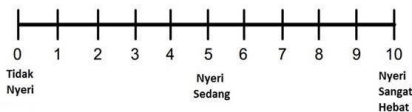



Ny. K G₁P₀A₀ umur 23 tahun usia kehamilan 38 minggu inpartu kala I fase aktif dengan nyeri persalinan

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Implementasi Kala I

Perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi dapat dilihat pada tabel 2 sebagai berikut:

No.	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Siapkan 3A (Aman penolong, Aman pasien dan Aman lingkungan)	29/03/2024 01.00 WIB	Menyiapkan 3A (Aman penolong, Aman pasien dan Aman lingkungan)	 Heni	29/03/2024 01.10 WIB	Alat, tempat atau ruangan sudah siap dan keluarga sudah menandatangani surat persetujuan informed consent untuk pertolongan persalinan	 Heni
2	Edukasi ibu tentang nyeri persalinan	01.11 WIB	Mengedukasi ibu tentang nyeri yang di rasakan ibu itu adalah normal yang disebabkan adanya dilatasi dari serviks dan segmen bawah rahim sehingga ibu tidak perlu khawatir. Salah satu penanganan nyeri bisa dilakukan dengan menggunakan metode <i>birth ball</i> dan juga pendampingan oleh suami	 Heni	01.15 WIB	Ibu mengerti yang dijelaskan dan ibu bersedia untuk dilakukan penanganan nyeri menggunakan <i>birth ball</i> dengan di damping oleh suami	 Heni
3	Lakukan asuhan pengurangan nyeri pada ibu	01.30 WIB	Melakukan asuhan pengurangan nyeri dengan menggunakan <i>birth ball</i> pada terapi pertama selama 30 menit : 1. Melakukan pendampingan oleh suami 2. Komunikasi dengan ibu sebelum melakukan terapi <i>birth ball</i> dengan tujuan untuk mengurangi nyeri yang ibu rasakan 3. Minta ibu duduk di atas bola, kaki sedikit membuka, lakukan gerakan pinggul ke kanan dan kiri sebanyak 20x, gerakan pinggul ke depan dan ke belakang sebanyak	 Heni	02.00 WIB	Skala nyeri ibu berkurang dari skala 8 menjadi 7 	 Heni

			20x, memutar pinggul searah jarum jam sebanyak 20x. Minta ibu duduk dengan memeluk bola seperti menungging dengan gerakan seperti menggelindingkan bola ke depan dan belakang selama 5 menit, kemudian duduk berlutut bersandar memeluk bola selama 5 menit.				
		02.30 WIB	Melakukan asuhan pengurangan nyeri dengan menggunakan <i>birth ball</i> pada terapi kedua selama 30 menit	 Heni	03.00 WIB	Skala nyeri ibu berkurang dari skala 7 menjadi 6 	 Heni
		03.30 WIB	Melakukan asuhan pengurangan nyeri dengan menggunakan <i>birth ball</i> pada terapi ketiga selama 30 menit	 Heni	04.00 WIB	Skala nyeri ibu berkurang dari skala 6 menjadi 5 	 Heni
4	Beritahu ibu posisi yang dapat mempercepat penurunan kepala	04.05 WIB	Beritahukan kepada ibu tentang posisi miring ke kiri, setengah duduk, jongkok, dan berdiri yang dapat mempercepat turunnya kepala janin.	 Heni	04.10 WIB	Ibu memilih posisi miring ke kiri	 Heni

B. Catatan Perkembangan Kala I

Tanggal : 29 Maret 2024

Pukul : 04.10 WIB

1. Subyektif

Ibu mengatakan mulas yang dirasakan semakin kuat dan sering

2. Obyektif

Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

TD : 110/80 mmHg

N : 86 x/menit

RR : 20 x/menit

S : 36,5°C

Pemeriksaan obsetri

DJJ : 130 x/menit

His : 4 x 10 durasi 40 detik

Pemeriksaan dalam

Pembukaan : 8 cm

Ketuban : Utuh

Penurunan : H-III

Presentasi : Belakang kepala

Penipisan : 80%

Petunjuk : UUK







3. Analisa Data

G₁P₀A₀ usia kehamilan 38 minggu inpartu kala I fase aktif, janin tunggal hidup intrauteri, presentasi belakang kepala, keadaan ibu dan janin baik

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Implementasi Catatan Perkembangan Kala I

Perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi catatan perkembangan kala I pada tabel 3 yaitu sebagai berikut:

No.	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Anjurkan ibu untuk makan dan minum di sela-sela kontraksi dan anjurkan ibu untuk tidak menahan BAK atau BAB	29/03/2024 04.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan dan minum di sela-sela kontraksi dan menganjurkan ibu untuk tidak menahan jika ingin BAK atau BAB	 Heni	29/03/2024 04.16 WIB	Ibu mengerti dan bersedia mengikuti anjuran.	 Heni
2	Anjurkan ibu untuk tidak meneran sebelum pembukaan lengkap	04.16 WIB	Menganjurkan ibu untuk tidak meneran sebelum pembukaan lengkap supaya tidak terjadi oedema dan tidak terdapat caput	 Heni	04.20 WIB	Ibu mengerti dan bersedia mengikuti anjuran	 Heni
2	Lakukan obsevasi kemajuan persalinan kala I dalam partograf	04.21 WIB	Melakukan obsevasi kemajuan persalinan TD : 110/80 mmHg N : 86 x/menit RR : 20 x/menit S : 36,5°C DJJ : 130 x/menit His : 4 x 10 durasi 40 detik Pembukaan : 8 cm Ketuban : Utuh Penurunan : H-III Presentasi : Belakang kepala Penipisan : 80% Petunjuk : UUK	 Heni	04.30 WIB	Sudah dilakukan keadaan ibu dan janin baik	 Heni

C. Catatan Perkembangan Kala II

Tanggal : 29 Maret 2024

Pukul : 06.00 WIB

1. Subyektif

Ibu mengatakan mulas yang dirasakan semakin sering dan ada dorongan kuat ingin meneran

2. Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
TD : 100/70 mmHg
N : 85 x/menit
RR : 20 x/menit
S : 36,5°C

b. Pemeriksaan Obsetri

DJJ : 142 x/menit
His : 5 x 10 durasi 45 detik

Ada tanda gejala kala II : Adanya tekanan pada anus, perineum menonjol dan vulva membuka

c. Pemeriksaan Dalam

Pembukaan : 10 cm
Kertuban : Jernih
Penurunan : H-IV
Presentasi : Belakang kepala
Penipisan : 100%
Petunjuk : UUK
Penyusupan : Tidak ada







3. Analisa Data











G₁P₀A₀ usia kehamilan 38 minggu inpartu kala II













4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Implementasi Catatan Perkembangan Kala II

Perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi catatan perkembangan kala II pada tabel 4 yaitu sebagai berikut:

No.	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Edukasi ibu tentang posisi persalinan yang nyaman dan aman pada saat persalinan	29/03/2024 06.00 WIB	Mengedukasi ibu tentang posisi persalinan yang nyaman dan aman pada saat persalinan	 Heni	29/03/2024 06.03 WIB	Ibu memilih posisi setengah duduk dan dibantu oleh suami	 Heni
2	Pastikan kelengkapan alat, bahan dan obat-obatan esensial	06.04 WIB	Memastikan kelengkapan alat, bahan dan obat-obatan esensial telah siap dan lengkap	 Heni	06.07 WIB	Alat, bahan, dan obat esensial telah siap dan lengkap	 Heni
3	Pakai APD lengkap, mencuci tangan 6 langkah efektif	06.08 WIB	Memakai APD lengkap, mencuci tangan 6 langkah efektif dengan sabun dan air mengalir, lalu menggunakan sarung tangan	 Heni	06.10 WIB	APD beserta handscoon telah digunakan	 Heni

4	Pastikan pembukaan lengkap dan janin dalam keadaan baik	06.11 WIB	Memastikan pembukaan lengkap dan janin dalam keadaan baik	 Heni	06.13 WIB	Pembukaan lengkap dan janin dalam keadaan baik	 Heni
5	Pantau DJJ dan memberitahu ibu dan keluarga bahwa ibu akan dipimpin bersalin	06.14 WIB	Memantau DJJ dan memberitahu ibu dan keluarga bahwa ibu akan dipimpin bersalin, serta mengajarkan ibu cara meneran yang baik dan benar, dengan membuka paha menggunakan kedua tangan, gigi atas dan bawah dikatubkan, kepala diangkat, mata melihat arah perut ibu dan mata tidak boleh dipejamkan	 Heni	06.16 WIB	DJJ baik, ibu dan keluarga mengerti	 Heni
6	Letakkan handuk diatas perut ibu dan letakkan 1/3 kain untuk alas bokong ibu	06.17 WIB	Meletakkan handuk diatas perut ibu dan meletakkan 1/3 kain untuk alas bokong ibu	 Heni	06.17 WIB	DJJ baik, ibu dan keluarga mengerti	 Heni
7	Pakai handsoon steril	06.18 WIB	Menggunakan handscoon steril	 Heni	06.18 WIB	Handscoon telah digunakan	 Heni
8	Jika terdapat kontraksi, mulai memimpin ibu meneran	06.19 WIB	Jika terdapat kontraksi, mulai memimpin ibu meneran dengan teknik yang telah diajarkan	 Heni	06.25 WIB	Ibu berusaha untuk melakukannya	 Heni

9	Pimpin ibu untuk bersalin	06.26 WIB	Setelah kepala bayi tampak didepan vulva, dengan diameter 5-6 cm, lindungi perineum dengan satu tangan dilapisi kain, dan tangan lain berada dikepala bayi untuk mencegah terjadinya defleksi maksimal	 Heni	06.28 WIB	Sudah dilakukan	 Heni
10	Periksa adanya lilitan tali pusat	06.30 WIB	Memeriksa adanya lilitan tali pusat	 Heni	06.32 WIB	Tidak terdapat lilitan tali pusat	 Heni
11	Bersihkan jalan nafas bayi	06.33 WIB	Membersihkan dahi, mata, hidung, dan mulut bayi secara zig-zag menggunakan kasa.	 Heni	06.35 WIB	Telah dilakukan	 Heni
12	Bantu lahirkan bayi	06.36 WIB	Menunggu hingga terjadi putaran paksi luar secara spontan. Setelah putaran paksi luar selesai, pegang kepala bayi secara biparietal, arahkan ke bawah untuk melahirkan bahu depan dan arakan ke atas untuk melahirkan bahu belakang, setelah itu lakukan sanggah susur untuk melahirkan tubuh bayi	 Heni	06.55 WIB	Bayi baru lahir pukul 06.55 WIB jenis kelamin laki-laki	 Heni
13	Lakukan penilaian sepintas	06.56 WIB	Melakukan penilaian sepintas, bayi cukup bulan, menangis kuat dan bergerak aktif	 Heni	06.57 WIB	Bayi menangis kuat, bergerak aktif, dan berwarna kemerahan	 Heni
14	Letakkan bayi di atas handuk	06.58 WIB	Memposisikan bayi diatas perut ibu dan mengerigkan tubuh bayi, lalu mengganti dengan handuk kering	 Heni	06.59 WIB	Telah dilakukan	 Heni

D. Catatan Perkembangan Kala III

Tanggal : 29 Maret 2024

Pukul : 07.00 WIB

1. Subyektif

Ibu mengatakan perut masih terasa mulas namun ibu senang atas kelahiran bayinya, plasenta belum lahir

2. Obyektif**a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
TD : 100/80 mmHg
N : 84 x/menit
RR : 20 x/menit
S : 36,5°C

b. Pemeriksaan Obsetri

TFU : Setinggi pusat
Kontraksi : Baik
Kandung kemih : Kosong
Perdarahan : 50 cc
Laserasi : Derajat 2









3. Analisa Data











P₁A₀ inpartu kala III

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Implementasi Catatan Perkembangan Kala III

Perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi catatan perkembangan kala III pada tabel 5 yaitu sebagai berikut:

No.	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Periksa ada/tidak janin kedua	29/03/2024 07.00 WIB	Memeriksa ada/tidak janin kedua	 Heni	29/03/2024 07.01 WIB	Tidak ada janin kedua	 Heni
2	Suntikkan oxytosin 10 IU	07.03 WIB	Menginjeksikan oxytosin 10 IU secara Intra Muscular (IM), di 1/3 lateral paha kanan ibu	 Heni	07.03 WIB	Oxytosin telah diberikan	 Heni
3	Lakukan pemotongan tali pusat dan IMD	07.04 WIB	Melakukan pemotongan tali pusat dan IMD	 Heni	07.04 WIB	Tali pusat telah dipotong	 Heni
4	Lakukan peregangan tali pusat terkendali (PTT)	07.05 WIB	Melakukan peregangan tali pusat terkendali (PTT) saat uterus berkontraksi untuk melepaskan plasenta dari dinding rahim	 Heni	07.06 WIB	PTT telah dilakukan	 Heni

5	Lihat tanda-tanda pelepasan plasenta	07.07 WIB	Melihat tanda-tanda pelepasan plasenta : a) Adanya semburan darah secara tiba-tiba b) Tali pusat bertambah panjang c) Uterus globuler	 Heni	07.08 WIB	Tanda telah mucul	 Heni
6	Lakukan kelahiran plasenta	07.09 WIB	Setelah plasenta tampak di introitus vagina, ambil plasenta dengan cara memutar hingga selaput ketuban terpinlin	 Heni	07.10 WIB	Plasenta telah lahir pukul 07.10 WIB	 Heni
7	Lakukan massase uterus	07.11 WIB	Melakukan massase uterus 15x/15 detik	 Heni	07.12 WIB	Telah dilakukan	 Heni
8	Cek kelengkapan plasenta	07.13 WIB	Mengecek kelengkapan plasenta	 Heni	07.15 WIB	Selaput plasenta utuh, kotiledon lengkap, insersi tali pusat lateral	 Heni
9	Nilai perdarahan dan laserasi	07.16 WIB	Menilai perdarahan dan laserasi jalan lahir	 Heni	07.18 WIB	Perdarahan 50 cc, terdapat laserasi derajat 2	 Heni

E. Catatan Perkembangan Kala IV

Tanggal : 29 Maret 2024

Pukul : 07.19 WIB

1. Subyektif

Ibu mengatakan perut masih terasa mulas

2. Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
TD : 120/80 mmHg
N : 86 x/menit
RR : 20 x/menit
S : 36,5°C

b. Pemeriksaan Obsetri

Plasenta lahir lengkap : Ya
Kontraksi : Baik
TFU : 2 jari di bawah pusat
Kandung kemih : Kosong
Perdarahan : 80 cc
Laserasi : Derajat 2





3. Analisa Data





P₁A₀ inpartu kala IV

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Implementasi Catatan Perkembangan Kala IV

Perencanaan, penatalaksanaan dan evaluasi catatan perkembangan kala IV pada tabel 6 yaitu sebagai berikut:

No.	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Observasi TTV,TFU, kontraksi dan perdarahan	29/03/2024 07.19 WIB	Mengobservasi TTV, TFU, Kontraksi uterus, kandung kemih, dan perdarahan tiap 15 menit sekali pada 1 jam pertama dan setiap 30 menit sekali pada 1 jam kedua	 Heni	29/03/2024 07.24 WIB	Hasil observasi : TD : 120/80 mmHg N : 86 x/menit RR : 20 x/menit S : 36,5°C Kontraksi : Baik TFU : 2 jari di bawah pusat Kandung kemih : Kosong Perdarahan : 80 cc Laserasi : Derajat 2	 Heni
2	Lakukan heating perineum derajat 2	07.25 WIB	Melakukan heating perineum derajat 2	 Heni	07.40 WIB	Sudah dilakukan heating sebanyak 4 jahitan dalam secara jeluur dan 11 jahitan luar	 Heni

2	Ajarkan massase uterus	07.41 WIB	Mengajarkan ibu dan keluarga cara massase uterus yaitu dengan cara meletakkan tangan diatas perut ibu dan melakukan gerakan memutar searah jarum jam sebanyak 15x selama 15 detik. Kontraksi yang baik seperti buah dan teraba keras	 Heni	07.43 WIB	Ibu dan keluarga mengerti pentingnya massase uterus, mengerti cara massase uterus dan uterus teraba keras	 Heni
3	Jelaskan kepada ibu dan keluarga tanda bahaya masa nifas	07.44 WIB	Menjelaskan ibu tentang bahaya dan gejala masa nifas, seperti lemas, sakit kepala hebat, suhu tinggi, dan pendarahan hebat.	 Heni	07.46 WIB	Sudah dijelaskan dan ibu serta keluarga mengerti	 Heni