

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran glukosa darah puasa dan kadar HbA1c pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS Advent Bandar Lampung tahun 2023 diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Distribusi kadar glukosa darah puasa pada DM tipe 2 tahun 2023 dari 180 sampel didapatkan rata-rata glukosa darah puasa 178 mg/dL, nilai terendah 78 mg/dL, dan nilai tertinggi 429 mg/dL.
2. Distribusi kadar HbA1c pada DM tipe 2 tahun 2023 dari 180 sampel didapatkan kadar HbA1c rata-rata 7,1%, nilai terendah 5,0%, dan nilai tertinggi 18,5%.
3. Distribusi frekuensi kadar HbA1c berdasarkan kriteria pengendalian DM tipe 2, didapatkan jumlah penderita dengan kriteria buruk 124 orang (68,8%), kriteria sedang 37 orang (20,6%), dan kriteria baik 19 orang (10,6%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian di atas, peneliti menyarankan agar :

1. Untuk penderita DM tipe 2 hendaknya selalu memantau kadar glukosa darahnya secara teratur, menjaga pola hidup sehat dan melakukan tes HbA1c setiap tiga bulan atau setidaknya dua kali setahun.
2. Untuk penelitian selanjutnya, dapat mengetahui bagaimana korelasi antara glukosa darah puasa dan kadar HbA1c pada penderita DM Tipe 2.
3. Untuk penelitian selanjutnya, hendaknya dapat menambahkan lebih banyak variabel yang mempengaruhi glukosa darah puasa dan kadar HbA1c pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.