

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan adalah bersifat deskriptif untuk mengetahui kadar glukosa darah puasa dan kadar HbA1c pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang diambil dari data laboratorium RS Advent Bandar Lampung pada tahun 2023. Variabel dalam penelitian ini adalah penderita Diabetes Melitus Tipe 2, glukosa darah puasa dan kadar HbA1c.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi

Lokasi yang digunakan dalam penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung.

2. Waktu

Waktu penelitian dilakukan pada bulan Maret-April 2024.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah 12.518 penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang tercatat dalam data laboratorium Rumah Sakit Advent Bandar Lampung pada tahun 2023.

2. Sampel

Sampel yang digunakan diambil dari populasi penelitian, khususnya penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 yang telah diperiksa glukosa darah puasa dan HbA1cnya berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium di RS Advent Bandar Lampung Tahun 2023. Sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang berjumlah 180 sampel.

Kriteria inklusi :

1. Penderita DM Tipe 2 yang melakukan pemeriksaan glukosa darah puasa dan HbA1c
2. Hasil pemeriksaan pertama glukosa darah puasa dan HbA1c pada penderita DM Tipe 2 tahun 2023

Kriteria eksklusi :

1. Penderita anema sel sabit, talasemia, anemia, gagal ginjal, dan pasien yang menerima transfusi darah.

D. Variabel dan Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Tabel Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi	Cara ukur	Alat ukur	Hasil ukur	Skala
1.	Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2	Penderita yang telah terdiagnosis Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS Advent Bandar Lampung Tahun 2023	Pengamatan dan pencatatan	Data register laboratorium	Terdiagnosis DM Tipe 2	Nominal
2.	Glukosa darah puasa	Glukosa darah puasa pada penderita DM Tipe 2 di RS Advent Bandar Lampung tahun 2023	Pengamatan dan pencatatan	Data register laboratorium	mg/dL	Rasio
3.	HbA1c	Kadar HbA1c pada penderita DM Tipe 2 di RS Advent Bandar Lampung Tahun 2023	Pengamatan dan pencatatan	Data register laboratorium	%	Rasio

E. Pengumpulan Data

1. Melakukan penelusuran pustaka
2. Melakukan observasi data di laboratorium penelitian RS Advent Bandar Lampung mengenai hasil penilaian glukosa darah puasa dan HbA1c pada penderita Diabetes Mellitus.
3. Mempersiapkan surat perizinan untuk diserahkan ke RS Advent Bandar Lampung.
4. Mendapatkan surat perizinan dari RS Advent.
5. Melakukan pengkajian informasi pasien mulai dari nama hingga pemeriksaan laboratorium di ruang rekam medik RS Advent di Bandar Lampung.
6. Mengolah dan menyajikan data yang telah diperoleh.

F. Pengolahan Data

Pengumpulan data diperoleh dari data sekunder yang diambil dari RS Advent Bandar Lampung. Informasi tersebut berupa data yang diolah dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

G. Analisis Data

Data yang diperoleh dianalisa menggunakan analisa univariat dengan menghitung jumlah persentase penderita DM Tipe 2 di RS Advent Bandar Lampung Tahun 2023 menggunakan rumus sebagai berikut:

- a) Distribusi kadar glukosa darah puasa pada penderita DM tipe 2

$$Mean = \frac{\sum \text{Seluruh Kadar Glukosa Darah Puasa}}{\sum \text{Seluruh Sampel}} = \dots (\text{mg/dL})$$

- b) Distribusi kadar HbA1c pada penderita DM tipe 2

$$Mean = \frac{\sum \text{Seluruh Kadar HbA1c}}{\sum \text{Seluruh Sampel}} = \dots (\%)$$

- c) Perhitungan Distribusi frekuensi kadar HbA1c berdasarkan kriteria pengendalian DM di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung tahun 2023

$$\frac{\sum \text{Kadar HbA1c berdasarkan kriteria pengendalian DM}}{\sum \text{Seluruh Penderita DM}} \times 100\% = \dots (\%)$$