

**POLTEKKES KEMENKES TANJUNG KARANG
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

Cornelia Bungawalikatri

**Gambaran Glukosa Darah Puasa dan Kadar HbA1c pada Penderita
Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung Tahun
2023**

xvi + 24 halaman, 8 Tabel, 1 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 yang tidak terkontrol dalam jangka waktu yang lama dapat mengakibatkan komplikasi pada DM baik komplikasi mikrovaskular maupun makrovaskular. Pencegahan terhadap timbulnya komplikasi pada diabetes tersebut dapat dilakukan pengawasan erat terhadap kadar glukosa darah yaitu dengan pemeriksaan glukosa darah puasa dan HbA1c. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 berdasarkan glukosa darah puasa dan kadar HbA1c di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung Tahun 2023. Data hasil penelitian dapat memberikan informasi baru kepada masyarakat terhadap pentingnya pemeriksaan glukosa darah dan HbA1c agar dapat mencegah komplikasi bagi para penderita Diabetes Mellitus, sehingga penderita dapat menjaga pola hidup sehat. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif. Penelitian terhadap 180 sampel. Hasil penelitian dari distribusi kadar glukosa darah puasa didapatkan rata-rata glukosa darah puasa 178 mg/dL, nilai terendah 78 mg/dL, dan nilai tertinggi 429 mg/dL. Hasil distribusi kadar HbA1c didapatkan kadar HbA1c rata-rata 7,1%, nilai terendah 5,0%, dan nilai tertinggi 18,5%. Distribusi frekuensi pengendalian DM Tipe 2 berdasarkan kadar HbA1c dengan kriteria buruk 124 orang (68,8%), kriteria sedang 37 orang (20,6%), dan kriteria baik 19 orang (10,6%).

Kata Kunci : Glukosa darah puasa, HbA1c, Diabetes Mellitus

Daftar Bacaan : 28 (2009-2023)