

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Dalam bab ini penulis menyajikan kesimpulan dan saran hasil studi kasus tentang asuhan keperawatan pada klien yang mengalami gout arthritis dengan gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit.

1. Diagnosa keperawatan aktual yang muncul pada klien gangguan rasanyaman (nyeri kronis) pada gout arthritis
2. Intervensi keperawatan yang diberikan kepada klien mengenai gangguan rasanyaman (nyeri kronis) meliputi : Monitor kekakuan pada sendi dan peradangan sendi, monitor status kesehatan klien dan keluarga, monitor aktivitas sederhana, monitor jadwal latihan gerak sendi, melakukan gerakan sederhana di rumah untuk mengurangi rasa kaku pada sendi yang sehat maupun pada sendi yang sakit.
3. Implementasi Keperawatan yang dilakukan secara observasi, mandiri, edukasi dan kolaborasi, disesuaikan dengan intervensi yang telah diambil dari SDKI 2018 agar mencapai tujuan yang diharapkan. Peneliti melakukan implementasi sesuai dengan kondisi klien selama 3 hari.
4. Setelah dilakukan implementasi, evaluasi yang di dapatkan pada klien dengan gangguan rasanyam (nyeri kronis) menunjukkan bahwa klien Ibu S mengalami penurunan pada intensitas nyeri, skala nyeri berkurang menjadi 4.

#### **B. SARAN**

1. Saran Teoritis

Menerapkan asuhan keperawatan pada pasien gout arthritis dengan gangguan rasanyaman (nyeri kronis)

2. Saran Aplikatif

- a. Bagi mahasiswa

Diharapkan mahasiswa sebagai calon perawat mampu memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik lagi khususnya pada pasien gout

arthritis dengan masalah gangguan rasa nyaman nyeri kronis sangat mempengaruhi proses penyembuhan.

b. Bagi pasien dan Keluarga

Diharapkan dengan adanya laporan ini pasien dan keluarga penderita penyakit gout arthritis dengan gangguan rasa nyaman nyeri kronis mampu merawat keluarga dirumah untuk mencegah terjadinya rawat ulang kembali dengan membuat jadwal latihan, tetap tidak putus obat dan selalu menjaga pola istirahat.