

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah peneliti melakukan penerapan akupresur kepada pasien, maka peneliti dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya :

1. Hasil pengkajian Tn. E yang menderita gout arthritis dengan masalah nyeri didapat Tn. E mengalami masalah keperawatan utama nyeri akut yang ditandai dengan pasien mengatakan nyeri tungkai bagian bawah dengan skala nyeri 5, pasien mengeluh sulit tidur, pasien mengatakan tidur hanya 3 jam pada malam hari dan kadar asam urat 8,5 mg/dL.
2. Penerapan akupresur sesuai dengan SOP.
3. Setelah dilakukan pemberian terapi akupresur selama 3 hari masalah keperawatan teratasi sebagian ditandai dengan keluhan nyeri menurun dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 2 dan kadar asam urat dari 8,5 mg/dL menjadi 7,3 mg/dL, pasien sudah tidak mengalami kesulitan tidur.
4. Penerapan terapi akupresur efektif menurunkan kadar asam urat sehingga nyeri dapat teratasi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka peneliti mengajukan beberapa saran di masa yang akan datang sebagai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada penerapan akupresur, sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti/ Mahasiswa

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya yang akan meneliti dibidang yang sama, dapat menerapkan tindakan terapi akupresur yang dikombinasikan dengan titik meridian lainnya.

2. Bagi Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan terapi akupresur dapat direkomendasikan untuk dikombinasi dalam asuhan keperawatan sebagai tindakan mandiri bagi pasien gout arthritis yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut.

### 3. Bagi Pasien/ Keluarga

Diharapkan tindakan yang diberikan pada pasien dapat menjadi tambahan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi keluarga, sehingga keluarga mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam merawat keluarga yang mengalami gout arthritis.