

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

Firman Putra Rizky Pratama

PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR PADA ANGGOTA KELUARGA TN. E
YANG MENDERITA GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KOTABUMI II

xviii + 55 halaman + 6 tabel + 4 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Penyakit gout arthritis atau yang dikenal juga dengan sebutan asam urat merupakan suatu penyakit karena kelainan metabolisme purin (hiperurisemia). Gejala pada penderita gout arthritis adalah nyeri, salah satu terapi yang diberikan untuk mengatasi masalah nyeri adalah terapi akupresur. Penelitian ini bertujuan memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan terapi akupresur pada anggota keluarga Tn. E yang menderita gout arthritis di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II. Metode penelitian ini deskriptif berupa studi kasus. Implementasi yang dilakukan menekan pada titik KI3 menggunakan ibu jari dengan kedalaman 0,5 inch yang dilakukan minimal 30 kali atau 2 menit berputar searah jarum jam. Hasil studi kasus ini setelah diberikan terapi akupresur didapatkan nyeri menurun dari skala nyeri 5 menjadi 2, kadar asam urat menurun dari 8,5 mg/dL menjadi 7,3 mg/dL. Kesimpulan dari penelitian ini terapi akupresur dapat menurunkan nyeri dan kadar asam urat pada penderita gout arthritis. Saran untuk perawat di Puskesmas, diharapkan hasil studi kasus ini dapat menjadi acuan bagi tenaga kesehatan khususnya tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas Kotabumi II untuk menjadi tindakan mandiri bagi pasien gout arthritis yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut.

Kata Kunci : Gout arthritis, keluarga, nyeri akut, terapi akupresur

Daftar bacaan : 30 (2014-2024)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI*

Scientific Writing, May 2024

Firman Putra Rizky Pratama

IMPLEMENTATION OF ACUPRESSURE THERAPY IN TN FAMILY MEMBERS. E WHO SUFFERS FROM GOUT ARTHRITIS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS IN THE WORKING AREA OF KOTABUMI II PUSKESMAS

xviii + 55 page + 6 table + 4 image + 4 attachment

ABSTRACT

Gouty arthritis, also known as gout, is a disease caused by abnormalities in purine metabolism (hyperuricemia). Symptoms in gouty arthritis sufferers are pain, one of the therapies given to overcome pain problems is acupressure therapy. This study aims to obtain an overview of the application of acupressure therapy to Mr. E who suffers from gouty arthritis in the Kotabumi II Community Health Center working area. This research method is descriptive in the form of a case study. The implementation involves pressing on the KI3 point using the thumb with a depth of 0.5 inch which is done at least 30 times or 2 minutes rotating clockwise. The results of this case study after being given acupressure therapy showed that pain decreased from a pain scale of 5 to 2, uric acid levels decreased from 8.5 mg/dL to 7.3 mg/dL. The conclusion from this study is that acupressure therapy can reduce pain and uric acid levels in gouty arthritis sufferers. Suggestions for nurses at the Community Health Center, it is hoped that the results of this case study can be a reference for health workers, especially health workers at the Kotabumi II Community Health Center, to take independent action for gouty arthritis patients who experience acute pain nursing problems.

Keywords : Gout arthritis, family, acute pain, acupressure therapy

Reference : 30 (2014-2024)